

European N°1 in wellbeing, health & ergonomics at the workstation. Men behind the machines.  
N°1 Européen en bien-être, santé et ergonomie au poste de travail. Derrière les machines, des hommes.

www.ergonoma.com

# ergonoma

j o u r n a l

October, November, Décembre 2019 / October, November, December 2019



## **DAUPHIN INDUSTRY** *Tec profile*

- *Specially designed for industrial production areas*
- *Spécialement créés pour les domaines de production industrielle*

English & French texts

**N°57** 14<sup>ème</sup> année  
14<sup>th</sup> year

© Gilles Bouquillon



## Get in touch for more information

info@HandShoeMouse.com or call +44 (0)1872 562 715

- Design based on Peer Reviewed University Research
- Keeps the hand in the neutral position, preventing tension of the interosseous membrane
- Helps to prevent RSI and Carpal Tunnel Syndrome



## Work comfortably anywhere!



Work efficiently and comfortably with your tablet or laptop on the go. Use your laptop or tablet conveniently without a desk

- Compact size; instant opening and folding
- Ergonomic design
- Prevents forward head syndrome

<http://imoov.hippusergonomics.com>



# HEIGHT-ADJUSTABLE DESKS

*with app control*

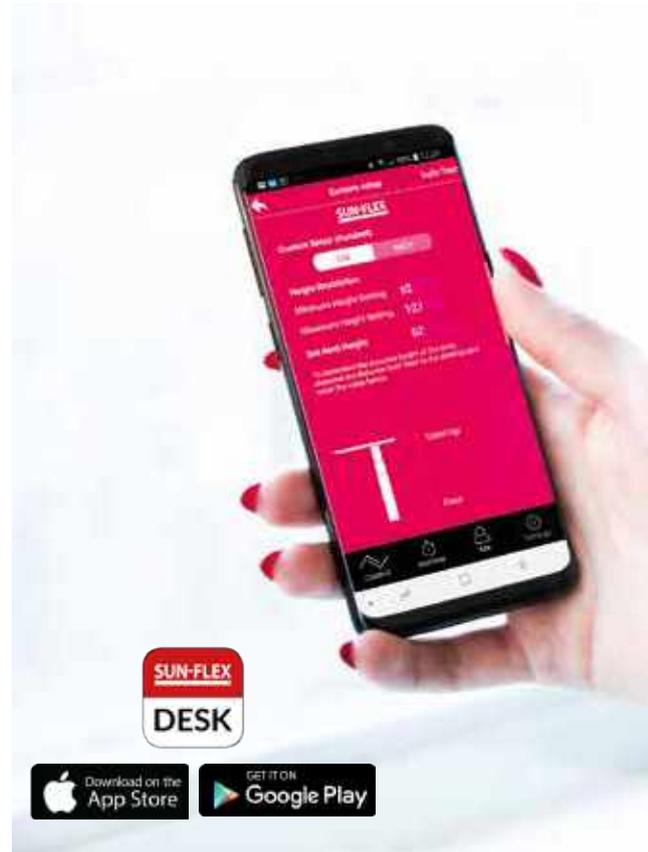
## SUN-FLEX®DESK

SUN-FLEX®DESK system is simple to control using a newly developed app which you can download to your smartphone from App Store or Google Play. You can use the app to design your new workplace on the basis of your individual preferences. Via the app you can adjust heights, set memory functions, access statistics and more – and all in nine different languages. As an add on, you can also make height adjustments using the easy-to-access, intuitive control at the desk edge.

SUN-FLEX®DESK is a newly developed sit/stand desk support designed to encourage more movement at work. With this high-quality, height adjustable desk support, you can adapt the desk to match your preferences. The carefully considered design allows you to adjust the support to suit your new workplace – or upgrade your existing one.

SUN-FLEX®DESK is made of robust material, ensuring optimal stability and function. The motors are encapsulated in insulating material to guarantee a non-intrusive noise level, even in open-plan offices.

**It should be simple to work ergonomically.**



SUN-FLEX®DESK II



SUN-FLEX®DESK VI

# SUN-FLEX.com



# EDITO

## ***Let Nature enter the office!***

Back to the office with eyes filled with stars, these little fragments of sun, space, greenery, freedom, joy, ... and if we prolonged this all the year?

Yes, it is possible, letting nature enter our work areas. Having plants in one's work environment, or even just having a view of nature, helps to better appreciate one's work. Moellerh, Flickr, CC by-nc-sa 2.0

The findings are numerous: «The green plants allow a reduction of migraine at work, fatigue, cough or the sensation of suffocation. Research initiated in Europe shows that management could invest profitably in the green resource because productivity at work would be improved by the presence of plants. Green spaces on the windowsills, or direct views of nature, office walls and ceilings covered with plants, it is possible.

Ergonoma Journal will open, in its next issue, a section exclusively dedicated to «nature in the office» because many operators have achieved this feat. Tell us about your experiences, we will share them to the greatest number in our publications and on the website [www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

## ***Laissons rentrer la Nature au bureau !***

La rentrée, c'est revenir au bureau les yeux remplis d'étoiles, de ces petits fragments de soleil, d'espaces, de verdure, de liberté, de joies,... et si on prolongeait tout cela toute l'année ?

Oui, c'est possible, en laissant entrer la nature dans nos zones de travail. Avoir des plantes dans son environnement de travail, ou même simplement avoir une vue sur la nature, permet de mieux apprécier son travail. Moellerh, Flickr, CC by-nc-sa 2.0

Les constats sont nombreux : « Les plantes vertes permettent une diminution de la migraine au travail, de la fatigue, de la toux ou encore de la sensation d'étouffement. » Des recherches initiées en Europe montrent, en effet, que le management pourrait investir avec profit dans la ressource verte, car la productivité au travail serait améliorée par la présence de plantes. Espaces vert sur les rebords de fenêtres, ou vue directe sur la nature, Murs de bureaux et plafonds recouverts de plantes, c'est possible.

Ergonoma Journal ouvrira, dès son prochain numéro, une rubrique exclusivement destinée à « la nature au bureau » car de nombreux opérateurs ont réussi cette prouesse. Parlez-nous de vos expériences, nous les ferons partager au plus grand nombre au fil de nos parutions et sur le site [www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)



© G-Screen, G-Circles and G-Desk for Greenmood  
by Alain GILLES STUDIO - [www.greenmood.be](http://www.greenmood.be)



© Gilles Bouquillon

Nicole PEYRONNET-LE MARTIN

Suivez-nous sur :



## POURQUOI DU CHAUD ?

### WHY HOT ?

Rheumatology uses **Analgesic Thermotherapy** and is considered a non-invasive approach in therapeutic application.

It is also used to stop localized pain.



## POURQUOI DU FROID ?

### WHY COLD ?

**Cryotherapy** relieves pain: in the cold, the body makes endorphins that cause analgesia (reduction or suppression of pain) by interrupting the transmission of the pain signal from the suffering area to the brain.



SOUHAITEZ VOUS DEVENIR **REVENDEUR EXCLUSIF ?**

DO YOU WANT TO BECOME AN **EXCLUSIVE RESELLER (EUROPE) ?**

L'ESPACE ERGONOMIQUE [email espace.ergonomique@orange.fr](mailto:espace.ergonomique@orange.fr)

SHOW ROOM Nancy Strasbourg Luxembourg (+) 33 06 07 35 36 93

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)



---

# SUMMARY/SOMMAIRE

Amsterdam, Athènes, Berlin, Bucarest, Budapest, Bruxelles, Copenhague, Dublin, Genève, Helsinki, Istanbul, Kiev, Lisbonne, Londres, Ljubljana, Luxembourg, Madrid, Malte, Moscou, Nicosie, Oslo, Prague, Reykjavik, Riga, Rome, Sarajevo, Skopje, Sofia, Stockholm, Tallinn, Tbilissi, Varsovie, Vienne, Vilnius, Paris, etc...

---

08

## *Innovative Products / Produits innovants*

Nowy-Styl - Dauphin - Kab Seating - Cumulux - Kondator - Sun-Flex

---

12

## *Focus on Screen arms*

### *Focus Bras Articulés Supports d'écran*

Eastern Global - Smartmotion Ergonomics

Fellowes - Bakker Elkhuisen - Newstar - Ergotron

---

26

## *Office Furniture / Mobilier de Bureau*

Not just another standard for sustainability / "Agir de manière durable et responsable avec la norme FEMB et le certificat européen LEVEL"

---

## *Cahier France P. I à P. XXIV*

---

27

## *Healthy Workplaces / Lieux de travail sains*

From ergonomics to exchange and information sharing spaces

De l'ergonomie aux espaces d'échanges et de partage d'information

---

29

## *Preview Ergonomics Village 2019*

Japet medical - TEA Captiv - Handshoemouse - Bakker Elkhuisen - Contour Design

Ergotron - Back App - Dauphin - Ergonoma Journal - Werksitz - Optimeo

---

36

## *White Paper*

Which are the real levers for the creative grail?

Bien-être et Créativité Le graal créatif, quels leviers réels ?

---

43

## *Products Index - Index des produits*

Product index allowing to contribute to solutions for the ergonomics at the workplace

Index de produits pour permettre de contribuer à des solutions pour l'ergonomie du poste de travail

---

49

## *Calendar - Agenda*



© Copyright 2019

All the articles published in Ergonoma Journal are subjected to the legislation concerning the authors' rights. All the reproduction rights are held exclusively by AMT Europe and the authors. Any whole or partial reproduction is subjected to a preliminary authorization of AMT Europe. In the event of errors or for any erroneous information, the responsibility for the editor cannot be committed. In the same way, the editor declines any responsibility for any problem resulting from the use of an information supplied in this magazine.

Tous les articles parus dans Ergonoma Journal sont soumis à la législation concernant les droits des auteurs. Tous les droits de reproduction sont détenus exclusivement par AMT Europe et par les auteurs. Toute reproduction entière ou partielle est soumise à une autorisation préalable de AMT Europe. En cas d'erreurs ou pour toute information erronée, la responsabilité de l'éditeur ne peut pas être engagée. De même, l'éditeur décline toute responsabilité pour tout problème résultant de l'utilisation d'une information contenue dans ce magazine.

The edition of Ergonoma Journal distributed in France contains an additional section of 24 pages numbered I to XXIV in French only.  
L' édition d' Ergonoma Journal diffusée en France comporte un cahier supplémentaire 24 pages numérotées de I à XXIV en langue française uniquement.

**- Publisher/Editeur :**

A.M.T Europe/Nicole Le Martin

**- Headquarters/Siège Social :**

366 ter, rue de Vaugirard  
75015 PARIS

VAT number FR64384227849

ISSN: 2111-8809

**- Postal address/Adresse postale :**

Editorial office/Rédaction  
366 ter, rue de Vaugirard  
75015 PARIS

Tel. : +33(0) 237 440 460

**- Editorial Director**

**Directeur de la rédaction et Rédacteur en chef :**

Nicole PEYRONNET-LE MARTIN

nicole@ergonoma.com

**- Rédacteurs :** Jacques PAILHES,

Madeleine RAYMOND

**- Reading Committee Scientific Council**

**Comité de Lecture Conseil Scientifique :**

Ms Linda DEINJCKENS, Dr Jason DEVEREUX, Mme Odile DUCHENNE, M. Manfred GERZ, Professeur Veerle HERMANS, Professor Danuta KORADECKA, M. Daniel LAZENNEC, Sr F. Javier LLANEZA ALVAREZ, M. Daniel VIRMONT, Dr Armin WINDEL.

**- Circulation and advertising/Diffusion et publicité :**

REGIE MEDIARECLAME

Frédéric ZYLBER - frederic@mediareclame.fr

Antoine WEIRBACK - antoine@mediareclame.fr

**- Directeur international :**

Patrick LE MARTIN

patrick@ergonoma.com

**- Correspondant London and Barcelona :**

Jean-Hugues LE MARTIN

**- Correspondant Singapore :**

Delphine GIRON

**- Photographer :** Gilles BOUQUILLON

**- Concept and graphics :**

MEDIAPROD - Vincent MONDARY

vmondary@mediaprod-france.fr

ISSN : 2111-8809 AIP 0000847



© Ergotron



# **INNOVATIVE PRODUCTS PRODUITS INNOVANTS**

Every day, design and engineering professionals strive to provide innovative and high quality products.

Our research is permanent and goes well beyond the confines of Europe. Ergonoma Journal has preferred to share them with you for more than 14 years.

Tous les jours, les professionnels de la conception et de l'ingénierie s'attachent à fournir des produits innovants et de haute qualité. Notre recherche est permanente et va bien au delà des limites de l'Europe. Ergonoma journal préfère les partager avec vous depuis plus de 14 ans.



The Acoustic **Formo** by **Nowy Styl** is a range of lightweight felt acoustic panels, perfect for any office space. There are irregular pentagon shaped panels, squares, and diamond-shaped panels. Made of thermoformed felt, optionally covered with a fabric, they are fixed to the wall using a special two-part assembly cube: one part is integrated into the panel, the other is mounted directly on the wall. The mounting cubes are attached to each other with a velcro. Due to their adequate absorption class, Formo panels allow control of unwanted acoustic phenomena (such as the echo effect).

Feutre acoustique thermoformé **Formo** par **Nowy Styl** est une gamme de panneaux acoustiques légers en feutre, parfaite pour tout espace de bureau. Il y a des panneaux en forme de pentagone irrégulier, de carrés, et des panneaux en forme de losange. Réalisés en feutre thermoformé, optionnellement revêtus d'un tissu, ils sont fixés au mur à l'aide d'un cube de montage spécial en deux parties : une partie est intégrée au panneau, l'autre est montée directement sur le mur. Les cubes de montage se fixent l'un à l'autre à l'aide d'un velcro. Grâce à leur classe d'absorption adéquate, les panneaux Formo permettent de contrôler les phénomènes acoustiques indésirables (tels que l'effet écho).

[fr.nowystylgroup.com](http://fr.nowystylgroup.com)

**Tec Profile** by **Dauphin Group**. Whether in the production rooms, for the manufacture of electronic chips, in a chemical laboratory or in front of a cash desk, work chairs, stools or products for the laboratory, the sit-stand workstation or even the seat for use 24/24 hours are perfectly suited to all these specific conditions. It has a synchronous mechanism with seat tilt (4 °) and a synchronous mechanism with automatic adjustment of the seat tilt (up to -12 °) It adapts automatically to the weight of the seat user. It meets the requirements of class 3 (ST / AS mechanisms) or 4 (AB, AS mechanisms with adjustment of the inclination and seat depth) according to DIN EN ISO 14644-1.

**Tec Profile** par **Dauphin Group**. Que ce soit dans les salles de production, pour la fabrication de puces électroniques, en laboratoire chimique ou devant les postes de travail de caisse, les sièges de travail, les tabourets ou produits pour le laboratoire, le poste de travail assis-debout ou encore le siège pour une utilisation 24 h/24heures sont parfaitement adaptés à toutes ces conditions spécifiques. Il dispose d'un mécanisme synchrone avec inclinaison d'assise (4°) et d'un mécanisme synchrone avec réglage automatique de l'inclinaison d'assise (jusqu'à -12°) Il s'adapte automatiquement au poids de l'utilisateur. Il répond aux exigences de la classe 3 (mécanismes ST/AS) ou 4 (mécanismes AB, AS avec réglage de l'inclinaison et de la profondeur de l'assise) selon DIN EN ISO 14644-1.

<https://www.dauphin.de>



**The K4 premium Office Chair** par **Kb Seating** «technology for excellence in comfort and well-being». The K4's modern ergonomic styling and all-round comfort make it equally ideal for 24/7 applications such as control rooms, operation centres as well as general offices. The cushion tilt and extension feature offer an improved level of comfort for people of different heights. Features seat cushion tilt adjuster (0 to 7.5 degrees upwards) seat cushion length adjuster (50mm) lumbar support backrest, recline handle, tip-up arm-rest height adjustment and tilt rocker adjustment weight adjustment. 50-150kg header rest with height and tilt adjustment, 5 star base, with double wheel castors, mobile phone pockets, ipod rear pocket high back rest., i-pod rear pocket (coat hanger is an optional extra), mobile phone pocket on side.

**K4 premium Office Chair** par **Kb Seating** : «une technologie d'excellence du confort et du bien-être».

Le style ergonomique moderne du K4 et son confort absolu en font un choix tout aussi idéal pour les applications 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, telles que les salles de contrôle, les centres d'opération et les bureaux généraux. L'inclinaison et l'extension du coussin offrent un niveau de confort amélioré pour les personnes de différentes hauteurs. Idéal pour les applications 24/7, telles que les salles de contrôle, les centres d'opérations, ainsi que les bureaux généraux. Caractéristiques : coussin de siège, réglage de la hauteur (ajustement de la hauteur) et de l'inclinaison, réglage du poids, support lombaire (inclinaison de 0 à 7,5 degrés vers le haut), réglage de la hauteur de l'accoudoir et du basculement, réglage du poids, support de linteau avec réglage de la hauteur et de l'inclinaison. Base à 5 branches, roulettes à double élément, poches pour téléphone portable, ipod poche arrière, repose-dossier haut., poche arrière i-pod (le portemanteau est une option), poche latérale pour téléphone portable.

[www.kabseating.com](http://www.kabseating.com)



**Kondator:** connectivity specialist of «tomorrow» at your fingertips today! Example: USB Type-C, commonly referred to simply as USB-C, is a new type of connector for providing data and power to computer peripherals. The USB-C jack is symmetrical, it can be inserted in both directions, eliminating the frustrations of previous USB ports. Right now, there is an ongoing shift in technology where laptops and phones only require one single cable to connect to a workplace. With the help of a USB-C connection, both charging and data/media transfer is possible through the same cable. Place your laptop under, on top of, or over the table. Everything else can be pre-connected.

**Kondator :** spécialiste de la connectivité de « demain » à portée de main dès aujourd'hui ! Exemple: l'USB Type-C, généralement appelé simplement USB-C, est un nouveau type de connecteur pour fournir des données et de l'énergie aux périphériques informatiques. La prise USB-C est symétrique, elle peut être insérée dans les deux sens, éliminant les frustrations des ports USB précédents. À l'heure actuelle, la technologie évolue en ce sens que les ordinateurs portables et les téléphones n'ont besoin que d'un seul câble pour se connecter à un lieu de travail. Grâce à une connexion USB-C, la charge et le transfert de données / média sont possibles via le même câble. Placez votre ordinateur portable sous, ou sur la table. Tout le reste peut être pré-connecté.

<http://kondator.se/en>

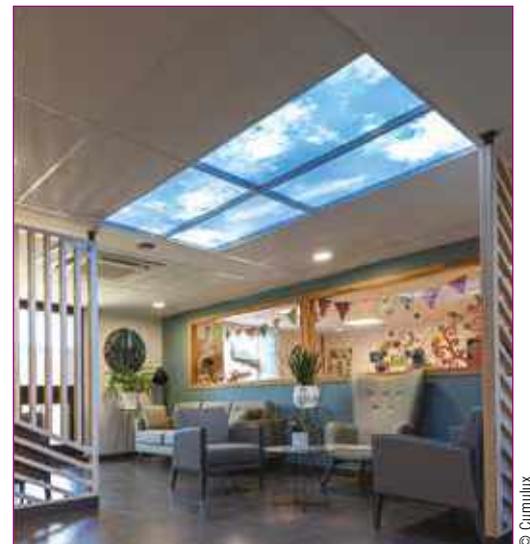
The virtual windows that bring nature to the office «truer than life».

**Cumulux, the luminous solution for all dark spaces.** The quality of Cumulux images creates a very realistic feeling of opening to the outside. (Cumulux is a French company, which offers LED lighting solutions for spaces without daylight). The bright ceilings with sky images and virtual windows with sublime French landscapes enhance your dark spaces: offices, open-space, meeting rooms, basement, rest rooms, hallways, applications are limitless! Cumulux ceilings are simple to install: they fit into a standard false ceiling or BA13. Virtual windows, meanwhile, cling with two hooks, such as a board and plug into a power outlet. But the key to the trompe l'œil: the white frame (standard for existing false ceiling) enhances the image slab so that the eye deceives the brain of the observer: the image is above the ceiling, the optical illusion of canopy is total.

Les verrières virtuelles qui font entrer la nature au bureau « plus vraie que nature »

**Cumulux, la solution lumineuse pour tous les espaces sombres.** La qualité des images Cumulux crée une sensation très réaliste d'ouverture vers l'extérieur. (Cumulux est une société française, qui propose des solutions d'éclairage LED pour les espaces sans lumière du jour). Les plafonds lumineux avec des images de ciel et les fenêtres virtuelles avec de sublimes paysages français valorisent vos espaces sombres : bureaux, open-space, salles de réunion, sous-sol, salle de repos, couloirs, les applications sont sans limites ! Les plafonds Cumulux sont simples à installer : ils s'encastrent dans un faux plafond standard ou en BA13. Les fenêtres virtuelles, quant à elles, s'accrochent grâce deux crochets, tel un tableau et se branchent sur une prise secteur. Mais la clé du trompe l'œil: le cadre blanc (standard pour les faux plafond existants) rehausse la dalle d'image de telle sorte que l'œil trompe le cerveau de l'observateur: l'image est au dessus du plafond, l'illusion optique de verrière est totale.

<https://cumulux.fr>



© Cumulux



© Sun-Flex

**SUN-FLEX®** has developed the **SUN-FLEX®DESK** application to provide users with a simple, fun and encouraging way to perform proper sit-stand transitions, resulting in measurable results that generate positive return on investment. The features of the **SUN-FLEX®DESK** application are: Integration of **SUN-FLEX®** intelligent technology control unit to manage the height adjustment via Bluetooth, Settings for correct positioning of the desk while sitting or standing, as well as for typing and reading according to the height of the user. In addition, the application provides memory settings that allow users to easily store their individual preferences, remind users that it is time to sit or stand up, provide many types of statistics, and inform users about burnt calories.

**SUN-FLEX®** a développé l'application **SUN-FLEX®DESK** afin de fournir aux utilisateurs un moyen simple, amusant et encourageant d'effectuer les transitions adéquates assis-debout, ce qui permet d'obtenir des résultats mesurables qui génèrent un retour sur investissement positif. Les fonctionnalités de l'application **SUN-FLEX®DESK** sont les suivantes : Intégration au boîtier de commande de la technologie intelligente **SUN-FLEX®** pour gérer le réglage de la hauteur via Bluetooth, Réglages pour un positionnement correct du bureau en position assise ou debout, ainsi que pour la frappe et la lecture en fonction de la hauteur de l'utilisateur. En outre, l'application fournit des paramètres de mémoire permettant aux utilisateurs de stocker facilement leurs préférences individuelles, rappelle aux utilisateurs qu'il est temps de s'asseoir ou de se lever, fournit de nombreux types de statistiques et informe les utilisateurs des calories brûlées.

[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

# K4

## Premium

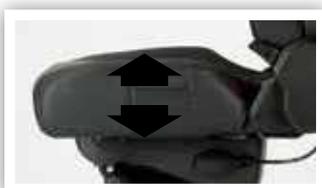
KAB's K4 Premium Office Chair is fully adjustable to maximise your comfort at work, up to 24 hours a day.



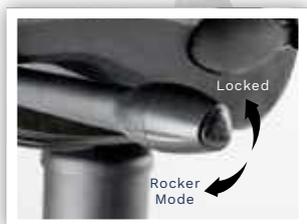
**Tip-up Armrest**  
30° tilt adjustment to maximise elbow and arm support. Retractable for desktop access



**Seat Cushion Length Adjustment**  
430 - 480mm



**Seat Tilt Adjustment**  
8° range to maximise user comfort



**Rocker Tension**  
To ensure optimum seating position



**Height Adjustment and Tilt Rocker Adjustment**  
Weight adjustment 50-200kg



**Headrest**  
Height/Tilt adjustable



**Convenient Storage Pockets**



**Backrest Angle Support**  
16° range to maximise user comfort



**Air Lumbar**  
To give good lower dorsal support





© Ergotron

# **FOCUS** **FOCUS**

## **14 The articulated arm of the computer «saved me»!**

by Nicole Peyronnet-Le Martin

## **Le bras articulé d'ordinateur « m'a sauvé » !**

par Nicole Peyronnet-Le Martin

Today, designers and manufacturers of articulated arms apply to their material the fundamentals of posturology, associated with the creative and collaborative approach of new ways of working.

The articulated support or screen arm is one of the most relevant accessories in the office environment. It is designed in an ergonomic spirit in order to make a performing use of a screen, by optimizing its positioning. This accessory, which we call an ingenious «tool», has a maneuverability that quickly puts the screen not only at the right distance but also in the right position and the right place.

The user can save time by quickly and easily positioning his screen according to the circumstances and her/his needs. To share or show something to a colleague, no need to move the entire screen. Moreover, if the workstation is shared, it allows a personalized setting every time you get started.

Let's not forget that a bad positioning of the screen causes a spontaneous adaptation of our head tilt to hope for a good vision. This bad posture, repeated several times a day, causes in the long run «torticollis», back pain. The articulated arm avoids all these problems and moreover it promotes a real visual comfort avoiding this way visual fatigue.

It is recommended to consider three essential criteria for choosing your device. There is the weight, the maximum weight supported to avoid any risk of tilting or falling of the binding. There is also the VESA standard, which guarantees the strength of a PC screen mount. It is essential (always check that the support is compatible). There is finally the location of use, the place where you will work in order to choose the product best adapted to your space. Another advantage of the articulated monitor arm: it frees space on the worktop, for greater comfort and better productivity.

Aujourd'hui, les concepteurs et fabricants de bras articulés appliquent à leur matériel les fondamentaux de la posturologie, associés à la démarche créative et collaborative des nouvelles manières de travailler.

Le support ou moniteur articulé d'écran est l'un des accessoires de l'environnement bureautique les plus pertinents qui soit. Il est conçu dans un esprit ergonomique afin de rendre l'utilisation d'un écran performante, par l'optimisation de positionnement de ce dernier. Cet accessoire, que nous appellerons « outil » ingénieux, a une maniabilité qui permet de mettre l'écran non seulement à la bonne distance mais aussi à la bonne position et au bon endroit de manière rapide.

L'utilisateur peut gagner du temps en positionnant rapidement et facilement son écran en fonction des circonstances et de ses besoins. Pour partager ou montrer quelque chose à un collègue, pas besoin de se mettre à déplacer l'écran entier. Par ailleurs si le poste de travail est partagé, il permet un réglage personnalisé à chaque prise en main.

N'oublions pas qu'un mauvais positionnement de l'écran suscite une adaptation spontanée de notre inclinaison de tête pour espérer une bonne vision. Cette mauvaise posture, répétée plusieurs fois dans la journée, cause à la longue des « torticollis », des douleurs dorsales. Le bras articulé permet d'éviter tous ces problèmes et de plus il favorise un réel confort visuel évitant ainsi la fatigue visuelle.

Il est recommandé de prendre en compte trois critères essentiels pour choisir son dispositif. Il s'agit du poids, le poids maximum supporté pour éviter tout risque de basculement ou de chute de la fixation. Il y a aussi la norme VESA, qui garantit la résistance d'un support d'écran PC. Elle est indispensable (vérifiez toujours que le support est compatible). Il y a enfin le cadre d'utilisation, le lieu où vous allez travailler afin de choisir le produit le mieux adapté à votre espace.

Autre avantage du bras articulé de moniteur: il permet de libérer de l'espace sur le plan de travail, pour un plus grand confort et une meilleure productivité.



**Fellowes** will launch a new range of monitor arms called « EPPA » in November 2019. This range offers effortless gas spring finger touch adjustment, perfect for hot desking and collaborative working. Each monitor arm holds 30" weighting up to 8kg (so 16 kg in total). Possibility to achieve the perfect position and comfort with 26cm of height adjustability and 53cm of reach. Available in 3 colours : black, grey and white. Also available in single version. A dual monitor arm kit is available to convert your single arm into a dual configuration. **Specifications** : Arm swivel 360°, Tilt +/- 90°, Pan 180°. Meets VESA mounting standards 75x75 et 100x100. Warranty : 5 years  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)

Chez **Fellowes** une nouvelle gamme de porte écrans « EPPA » sera disponible en novembre 2019. Ces bras porte-écrans offrent une flexibilité optimale, parfaits pour le travail collaboratif. Chaque bras supporte un écran de 30" pesant jusqu'à 8 kg maximum. Réglable en hauteur jusqu'à 26cm et 53cm de portée. 3 couleurs disponibles : noir, gris et blanc. Disponible en version bras simple. Un kit complémentaire pour passer d'un bras simple à un bras double est également disponible. **Spécifications** : Rotation du bras 360°, Inclinaison +/- 90°, Pivotement 180°. Répond aux normes de fixation VESA 75x75 et 100x100. Garantie 5 ans.  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)

## How to create a hot-desking environment that boosts collaboration

A recent survey of 400 multinational corporations found that two-thirds plan to implement shared desk workplaces by 2020(1).

Many others are already on this journey, enabling flexible working and encouraging people to be in the office for fewer days each week so they can downsize their physical footprint, reduce empty desks and pay less.

Choosing the right hardware and can provide a working environment that counters many of the negatives associated with hot desking while still enabling cost and space savings.

### Turn hot-desking challenges into flexible working heaven

A great option for converting existing desks into adjustable, shared-working spaces is the addition of monitor arms. Again, you can reuse existing monitors, fixing them securely to a fully adjustable arm that's mounted on the desk. This gives workers the freedom to position their screen exactly where they want it and tilt it for perfect viewing. With lots of flexible configurations to choose from that bring up to three monitors into play, hot desks with monitor arms can be a powerhouse of productivity or collaboration for any employee. Ergotron's sleek and lightweight MXV Desk Monitor Arm incorporates a modern V-shaped design with proven engineering to create a stable yet flexible platform for your screen. With a slim profile, MXV offers 13" (33 cm) of height adjustment, a minimum of 22.2" (56 cm) of extension, integrated tilt and more-all on a convenient swivel base. The arm's adjustability helps increase viewing comfort, while its upscale finish leaves a stylish impression.

MXV monitor mount adapts fully to existing desks: it is available for one or two screens, and fit perfectly into the available space thanks to a removable base rotation stop that prevents the arm from making contact with the wall. This support arrives fully assembled for easy install and you are able to choose from four types of desk fixations. In order to maintain a beautiful office's design, it is available in white or matte black and has a very slim profile.

[www.ergotron.com/pro](http://www.ergotron.com/pro) - [marketina.emea@ergotron.com](mailto:marketina.emea@ergotron.com)

**ergotron**

## Créer un environnement de travail nomade laissant place à la collaboration

Une étude récente menée auprès de 400 multinationales a révélé que les deux tiers d'entre elles envisageaient de mettre en place des postes de travail partagés d'ici à 2020(1).

Beaucoup d'autres sont déjà engagées dans cette voie, en autorisant un travail flexible et en encourageant les employés à passer moins de temps au bureau afin de réduire leur empreinte carbone, le nombre de bureaux inoccupés, et les dépenses.

Pour créer un environnement de travail nomade, il faut choisir le bon matériel et créer un espace capable de répondre aux inconvénients associés aux bureaux nomades tout en permettant des économies de coûts et d'espace. Par ailleurs, un mobilier approprié peut également améliorer la collaboration et les performances.

L'ajout de bras pour moniteurs est aussi un schéma fréquent de « nomadification » en entreprise. Il est possible de réutiliser des moniteurs existants, en les fixant solidement à un bras entièrement réglable monté sur le bureau. Cela donne aux employés la liberté de positionner leur écran là où ils le souhaitent et de l'incliner pour une visualisation parfaite. Avec un grand choix de configurations flexibles pouvant accueillir jusqu'à trois moniteurs, cela permet d'augmenter la productivité et la collaboration entre employés. Par exemple, le partage d'écran est instantanément simplifié et a un impact positif sur la performance autant que sur l'esprit d'équipe des collaborateurs.

### Quelles sont les mesures à prendre pour qu'un environnement de bureaux nomades fonctionne pour le plus grand nombre ?

Le bras de support d'écran MXV d'Ergotron, élégant et léger, offre un design moderne en V et des propriétés techniques testées pour créer un support stable et flexible pour votre écran. Le MXV, au profil fin, permet de régler la hauteur de l'écran jusqu'à 33 cm, de l'étendre d'au minimum 56 cm, de l'incliner et bien plus, le tout sur une base rotative pratique. Grâce à ces réglages, le bras augmente le confort visuel et sa finition haut de gamme lui confère un aspect élégant. Le support d'écran MXV s'adapte entièrement aux bureaux existants : il est disponible pour un ou deux écrans et entre dans l'espace disponible grâce à un système de blocage de rotation, idéal pour les bureaux dos-à-dos. Le support d'écran est livré entièrement assemblé et vous pouvez choisir entre quatre types de fixation sur bureau. Afin de garder l'esthétisme des locaux, il existe en blanc ou noir mat et son profil est très fin.

[www.ergotron.com/pro](http://www.ergotron.com/pro) - [marketing.emea@ergotron.com](mailto:marketing.emea@ergotron.com)

**Smartmotion Ergonomics presents SME Friction lock monitor arm, with friction mechanism, «gas-free and springless», thanks to the «Friction Support Technology» that avoids waste and conserves resources.** Smartmotion offers the most «ecological» screen support arm. The market is awash in bouncy, flimsy monitor arms that have limited height range and rely on springs or gas cylinders for counter-balance support. This monitor arm introduces industry changing friction support technology. It is a true sit-stand monitor arm with 20" of height range that greatly exceeds the industry standard 10" to 13". An intelligent engineering provides ease of use and the stability to avoid screen bounce when typing. With no bottom weight load, this monitor arm supports a monitor from 1 to 30 pounds. It also exist in double support, Dual Bar Monitor arm. [www.mtaindustries.com](http://www.mtaindustries.com)



**SME, « le sans gaz et sans ressort », par Smartmotion Ergonomics, grâce à la « Technologie de support à friction » qui évite les gaspillages et préserve les ressources.** Smartmotion propose le bras support écran le plus «écologique». Le marché est inondé de bras de moniteur souples et rebondissants qui ont une plage de hauteur limitée et dépendent de ressorts ou de cylindres de gaz pour le support de contrepois. **Ce bras de moniteur est unique,** il introduit le secteur en mutation « Technologie de support à friction » : le freinage. C'est un vrai « sit-stand bras de moniteur » avec jusqu'à 508 mm de déplacement en hauteur hauteur qui dépasse largement la norme de l'industrie, soit 254 à 338 mm. Une ingénierie intelligente offre une facilité d'utilisation et la stabilité pour éviter le rebond de l'écran lors de la frappe. Sans poids inférieur, ce bras prend en charge un moniteur d'un poids de 1 à 30 livres Il existe aussi en double support, le Dual Bar Monitor Arm.

[www.mtaindustries.com](http://www.mtaindustries.com)

© Smartmotion ACE



© Eastern Global

**DRAGONFLY** monitor arm, other than its elegant look, carries multiple state-of-the-art features such as smart quick-release with anti-theft kit, agile flexibility including 360 ° rotation, 180 ° panning, 0.5-8.5kgs loading capacity for monitors up to 32». With its weight, angle indicator, tool storage and cable management, you will be tasting a brand new ergonomic using experience in a clutter-free working space with a hint of stylishness. EG Flylux LED Tasklight to end the poor lighting once and for all, has 1 and 2 stage arms, 3 types of bases, equipped with Nichia LED light, adjustable from 20% to 100% by just a single button without any flicker nor layer shadow.

[www.eg.com.tw/](http://www.eg.com.tw/)

**DRAGONFLY** par Eastern Global Corporation, fournisseur et fabricant taïwanais dans l'industrie des périphériques informatiques. Depuis 2006, Eastern Global propose à ses clients un support d'écran de haute qualité, un outil de travail ergonomique, un support de moniteur, un support de processeur et des accessoires informatiques. Avec une technologie de pointe et 30 années d'expérience,

Avec un ajustement sans effort, une stabilité extrême et une allure élégante, le bras articulé permet de tirer le meilleur parti de l'investissement. Il permet un ajustement presque sans effort. « Dragonfly » est un produit à visée ergonomique. Conçu avec une forme élancée, ce support d'écran peut être monté sur pince, ou sur support mural, proposé en option. Il comporte de multiples fonctionnalités de pointe, tels que le système de fixation rapide avec kit antivol, une flexibilité agile incluant une rota-

tion de 360 °, 180 °panoramique, Il peut supporter un poids de chargement de 0,5 à 8,5 kg pour les moniteurs jusqu'à 32. Il dispose d'un indicateur d'angle, du stockage intégré des outils, associé à une bonne gestion des câbles. Ainsi on dispose d'un plan de travail utilisable ergonomique totalement libéré de tout encombrement.

[www.eg.com.tw/](http://www.eg.com.tw/)

# LE MEILLEUR SUPPORT POUR VOTRE MATÉRIEL AV & IT

Depuis 1996, NewStar est le leader Européen des solutions de montage à prix abordables pour les téléviseurs, les écrans LFD, les moniteurs, les vidéo projecteurs, les ordinateurs personnels, les ordinateurs portables et les tablettes. NewStar propose la gamme de supports la plus importante du marché pour les murs, les bureaux, les plafonds et les sols. Proposer des supports avec votre matériel génère des ventes et des profits supplémentaires.

## ***Les supports de moniteurs à bras articulés NewStar pour un lieu de travail plus pratique et plus sain.***

Lors de la création d'un lieu de travail sain, la commodité d'un support de moniteur avec des bras articulés entièrement réglables est essentielle. Avec les supports de moniteurs à bras articulés NewStar, un lieu de travail peut être configuré en un instant pour répondre aux besoins et aux attitudes spécifiques de chaque employé de l'entreprise. Les supports de moniteurs à bras articulés NewStar offrent donc la meilleure solution pour un lieu de travail flexible et pour la stimulation d'une posture saine tout au long de la journée de travail.



Support de bureau  
**NM-D775DXSILVER**

Pour plus d'informations, consultez le site [www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)  
Des questions? N'hésitez pas à nous contacter au numéro de téléphone **+31(0)23-5478888**  
ou par courrier électronique à [sales@newstar.eu](mailto:sales@newstar.eu)

**NEWSTAR**  
AV & IT MOUNTS

**Space Arm** by **Bakker Elkhuisen**. The Space-Arm is the ideal arm for office spaces. Many offices are designed following the principle of several spaces that fit the tasks. These office spaces provide more flex workspaces. By using the Space-Arm, you improve your posture, increase your productivity and gain workspace. Adjusting the right height and the ideal distance of modular Space-Arm is easy and reduces the chances of neck problems. Depth range 25 - 58 cm, height range 33 - 62 cm. Backward inclination angle 50°. Carrying capacity 3 - 8 kg. Clamp range 100 mm. VESA 75/100. Width 521 mm (20.51 inches), height 464 mm (18.27 inches), depth 65 mm (2.56 inch-es). Weight 3.3 kg (116.4 ounces). Gas spring. Monitor weight < 4 kg, 4 - 8 kg, 8 - 10 kg, 10 - 14 kg. Adjustable. Assembly by clamp, grommet, wall mount, toolbar. Warranty 10 years.

[www.bakkerelkhuisen.com](http://www.bakkerelkhuisen.com)

Le bras **Space-arm** de **Bakker Elkhuisen** satisfait largement à la directive européenne 90/270/EEG pour utilisateurs d'ordinateur: Quelques exigences:- virement et inclinaison de l'écran libre et facile- l'écran doit être libre du brillant et des reflets- le poste de travail doit être assez grand en permettant un positionnement flexible de l'écran, du clavier, des documents et périphériques. Il est modulaire et facile à régler. Il est facile de régler la bonne hauteur et la distance idéale. Ceci limite les risques santé de douleurs au niveau du cou. Portée de hauteur 33-62 cm (côté supérieur écran 19 pouces), portée de profondeur 25-58 cm Technique de ressort à gaz. Peut supporter < 4 kg, 4 - 8 kg, 8 - 10 kg, 10 - 14 kg. Garantie 10 ans.

[www.bakkerelkhuisen.fr](http://www.bakkerelkhuisen.fr)

© bakkerelkhuisen



**NewStar** offers an attractive mounting series for ergonomic use: NM-D775 series is a great investment for a happy, healthy office space. The mounts are characteristic for their smooth adaptability and great adjustable properties such as a unique tilt-, rotate- and swivel technology that allows the user to place the monitor in the viewing angle they prefer, with an effortless ease. The double mount comes with a handlebar that makes positioning even easier! The NM-D775 series exists of a single mount and double mount. Both the single and double mounts are innovative due to the combination of the gas spring arm and the possibility to mount large screens. The double mount can carry two monitors up to 32" each; the single monitor arm is one of the first models on the market suitable for ultra-wide monitor displays up to 49", with a maximum weight capacity of 16 kg/35 lbs. The 180° stop mechanism locks and swivels the arm safely in position and the topfix clamp offers both ease of installation and the possibility to mount on thin desks.

[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)

**NewStar** offre une série de montage attrayante pour une utilisation ergonomique: la série NM-D775. La série NM-D775 existe en montage simple et double. Les supports simples et doubles sont tous deux innovants en raison de la combinaison du bras à ressort



© Newstar

à gaz et de la possibilité de monter de grands écrans. La double fixation peut transporter deux moniteurs de 32 pouces maximum chacun; Le bras de moniteur unique est l'un des premiers modèles sur le marché adapté aux écrans de moniteur ultra-larges jusqu'à 49 pouces, avec une capacité de poids maximale de 16 kg. Les supports sont caractéristiques pour leur souplesse d'adaptation et leurs grandes propriétés de réglage, telles que la technologie unique d'inclinaison, de rotation et de pivotement qui permet à l'utilisateur de placer le moniteur dans l'angle de vision qu'ils préfèrent, sans effort. La double fixation est livrée avec un guidon qui facilite encore le positionnement! Le mécanisme d'arrêt à 180° verrouille et fait pivoter le bras en toute sécurité. La pince topfix offre à la fois une facilité d'installation et la possibilité de monter sur des bureaux minces. L'élégante gestion des câbles maintient les câbles organisés et protégés et contribue à une politique de bureau propre.

[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)



# View Work Differently

Fellowes Monitor Arms offer flexible and comfortable placement of your monitor to make your work more productive. customise multi-display arrangements, easily share your screen for collaboration, and adjust your monitor effortlessly for all your viewing needs.

## Platinum Series Monitor Arms



Built in dual USB connectivity makes it easy to connect your favourite devices

## Eppa™ Monitor Arms



Effortless gas spring finger touch adjustment, perfect for collaborative working

## Style and functionality to new BASF regional headquarters

In 2018, BASF moved their regional headquarters office in Dubai to a new office in the modern JAFZA One building. An employee survey showed that the employees wanted ergonomic workspaces that supported easy and effective collaboration in the new space.

The design team also had additional sought-after features. “The most important considerations for the interior design and furniture were safety, health, sustainability, quality, functionality, workability, flexibility, agility, creativity, compatibility and competitiveness,” says Ali Lalehparvar, BASF Real Estate Management – Projects & Transactions.

The company wanted to work with an organization that could provide a solution that would check off all of boxes on their checklist at the right price. They also wanted to provide employees, partners and visitors with an environment where they could thrive to increase the focus on customers and business partners.

“Attention to a healthy, individual, flexible workstyle was another key measure for success,” Lalehparvar says.

They knew of Ergotron’s quality solutions and advantages and selected the MXV Single and Dual Monitor Arms to add style and functionality that matched the modern aesthetics of the building. They were installed on every workstation on the floor, and the cable management was greatly appreciated for the clean look it provided.

“BASF is proud to have Ergotron monitor arms to provide an amazing regional headquarters office in Dubai that enables us to achieve all of our goals,” Lalehparvar also says.

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)



© DR

## Style et fonctionnalité pour le siège régional de BASF à Dubaï



© Ergotron

En 2018, l'entreprise BASF a déménagé les bureaux de son siège régional de Dubaï dans de nouveaux locaux dans la tour Jafza One. Une étude menée en interne auprès des employés, a révélé qu'ils souhaitaient un espace de travail ergonomique pour faciliter et rendre plus efficace le travail collaboratif dans les nouveaux bureaux. L'équipe de design avait des souhaits additionnels pour ajouter plus de fonctionnalités. Voilà pourquoi ils ont choisi les bras de moniteur MXV d'Ergotron.



REVÊTEMENTS ERGONOMIQUES  
ET TAPIS ANTIFATIGUE

ERGONOMIC FLOORINGS & ANTI-FATIGUE MATS





GROUP    [WWW.IDS-FRANCE.NET](http://WWW.IDS-FRANCE.NET)

[www.ids-france.net](http://www.ids-france.net)

Suite page 22

## Change Ergonomics in Europe



- ▶ Be the first to introduce the SME Friction Lock Monitor Arms. (No Gas Cylinders)
- ▶ No other product will meet the spec of SME's "One Way Friction" mechanism.

### WHY SME'S ONE WAY FRICTION MECHANISM?

- ▶ Extended Height range of 381mm and 508mm
- ▶ NO Counterforce mechanisms to fail
- ▶ NO LOW POSITION weight limit. So, can hold screens, tablets, etc.
- ▶ Simple to set weight, so screens will not float upwards
- ▶ Reduced bounce when typing
- ▶ Ships assembled
- ▶ Clamp, grommet or wall mount available
- ▶ NO POLES, folds back to a compact footprint

Please contact us for more information: [clientservices@mtaindustries.com](mailto:clientservices@mtaindustries.com)

[www.mtaindustries.com](http://www.mtaindustries.com)



Work smart,  
work healthy,  
and work with style

Designed  
by  
Eastern Global



<https://www.easternglobal.com.tw>

[www.easternglobal.com.tw](http://www.easternglobal.com.tw)



DO WE SEE YOU  
AT OUR STAND?

5-8 November 2019  
Hall 10 | Standnr. 10B38

[www.bakkerelkhuzen.de](http://www.bakkerelkhuzen.de)

[www.bakkerelkhuzen.com](http://www.bakkerelkhuzen.com)

**KANEWELL**

saddles for future health  
[www.kanewell.com.tw](http://www.kanewell.com.tw)



Ergonomische sattelförmige Sitzfläche,  
insbesondere für einen Stuhl

KANEWELL INDUSTRIAL CO., LTD.  
No.10-3, Fuxing West Road, Kaohsiung City  
82547, Qiaotou District, Taiwan.  
E-mail: [kanewell@ms43.hinet.net](mailto:kanewell@ms43.hinet.net)  
<http://www.kanewell.com.tw>

MADE IN TAIWAN

[www.kanewell.com.tw](http://www.kanewell.com.tw)

« Les aspects les plus importants pour l'aménagement intérieur et pour le mobilier étaient : la sécurité, la santé, la durabilité, la qualité, la fonctionnalité, la faisabilité, la flexibilité, l'agilité, la créativité, la compatibilité et la compétitivité », explique Ali Lalehparvar, Manager de la gestion immobilière du groupe Projets et Transactions de BASF.

La société voulait travailler avec un partenaire qui serait à même de lui fournir une solution qui répondrait à toutes ses attentes et au prix juste. Ils souhaitent également offrir aux employés, aux partenaires et aux visiteurs un environnement où ils puissent s'épanouir afin d'améliorer la relation avec leurs clients et partenaires.

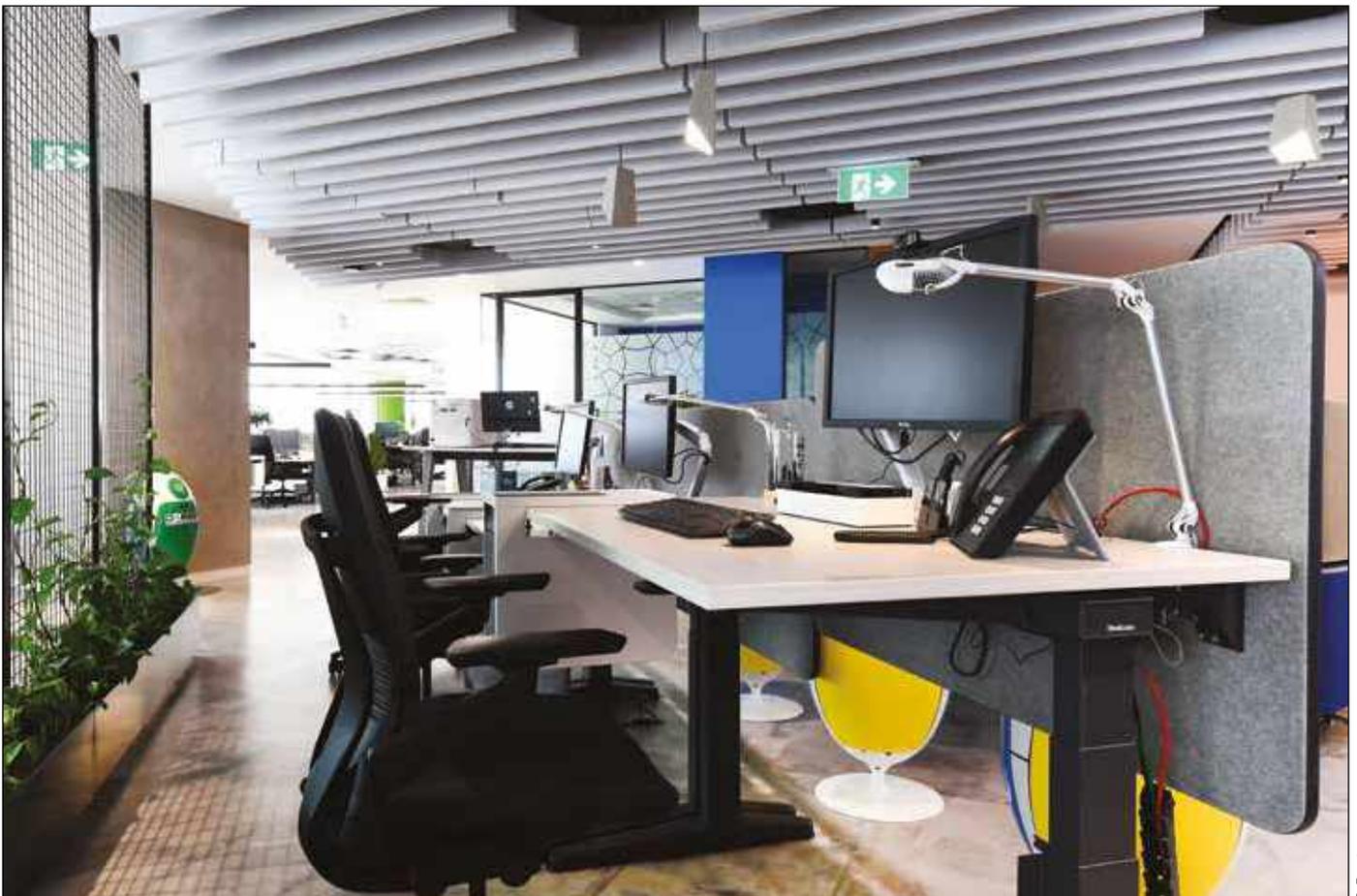
« Une des mesures clés du succès était l'attention portée au style de travail : sain, personnalisable, et flexible. » dit M. Lalehparvar.



Connaissant la qualité et les avantages des solutions d'Ergotron, ils ont choisi des supports d'écrans MXV pour mono-bi-écrans qui s'associent au style moderne de l'immeuble. Les supports ont été installés sur chaque poste de travail, et la gestion des câbles a été très appréciée car elle permet un rendu final épuré.

« BASF est fier d'avoir les supports d'écrans Ergotron dans nos magnifiques nouveaux bureaux Dubai, qui nous permettent d'atteindre tous nos objectifs », dit encore M. Lalehparvar.

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)





[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)

Disponible en 3 couleurs et expédié sous **48H**

Mobilier industriel standard et sur-mesure  
Catalogue 48H : plus de 1000 références disponible sur stock  
Contactez-nous : 02 43 76 50 00 / [accueil@sofame.fr](mailto:accueil@sofame.fr)

# Gripping and pinching a computer mouse has a significant negative effect

## Saisir et pincer une souris d'ordinateur a un effet négatif important

Many peer reviewed university researches shows why you should use the truly ergonomic HandShoeMouse.

By now, many people have heard about Repetitive Strain Injury (RSI) and certain types of Carpal Tunnel Syndrome (CTS). At Erasmus University in the Netherlands fundamental research showed 10 years ago (!) that a source of these complaints can be found with the computer mouse. For example, "gripping and pinching" of a mouse and hovering of the fingers above the buttons prove to be a major source of the above-mentioned ailments.

Gripping and pinching a computer mouse has a significant negative effect on the deep neck muscles. To prevent this tension, the so-called kinetic chain from the fingers to the deep neck muscles must be relaxed. To create relaxation, support of the hand and the forearm is required to reduce the "loads" on the shoulders and arms.



relaxed arm and hand on HandShoe Mouse



Trapezius muscle



Deltoid muscle

The following images show both the Trapezius and the Deltoid muscles which are unnecessarily loaded when your hand and arm are not supported.

### Why the Vertical Position is NOT Neutral

Though it is scientifically proved that the hand should be supported on a mouse at an angle of 25-30 degrees, many producers of computer mice still claim that the hand is in a "neutral position" when holding a vertical mouse. Based on the above-mentioned (peer reviewed) university research it is proven and clearly shown that using a mouse in the vertical position limits the blood flow to your hand which could also be one of the cause of carpal tunnel syndrome or RSI. And "keyboard related" mice force your hand in an upright, unsupported position which could be the start of mouse pains.

[www.handshoemouse.com](http://www.handshoemouse.com)  
© Handshoemouse

Des recherches universitaires examinées par des pairs montrent pourquoi HandShoemouse apporte une réponse.

À ce jour, de nombreuses personnes ont entendu parler de lésions dues à des mouvements répétitifs (RSI) et de certains types de syndrome du canal carpien (SCC). Aux Pays-Bas, des recherches fondamentales ont été menées à l'Université Erasmus aux Pays-Bas, il y a 10 ans (!), qui permettent de détecter une source de ces problèmes dans la souris d'ordinateur. Par exemple, le «pincement» de la souris et le déplacement stationnaire des doigts au-dessus des boutons s'avèrent être une source majeure de ces affections.

Saisir et pincer une souris d'ordinateur a un effet négatif important sur les muscles profonds du cou. Pour éviter cette tension, la chaîne cinétique allant des doigts aux muscles profonds du cou doit être relâchée. Pour créer une détente, un soutien de la main et de l'avant-bras est nécessaire pour réduire les «charges» sur les épaules et les bras.

Les images ci-dessus montrent les muscles du trapèze et du deltoïde qui sont inutilement chargés lorsque votre main et votre bras ne sont pas soutenus.

### Pourquoi la position verticale n'est pas neutre

Bien qu'il soit scientifiquement prouvé que la main doit être maintenue sur une souris à un angle de 25 à 30 degrés, de nombreux producteurs de souris d'ordinateur affirment encore que la main est dans une «position neutre» lorsque l'on tient une souris verticale. Les recherches universitaires mentionnées ci-dessus (examinées par des pairs) montrent qu'il est clairement démontré que l'utilisation d'une souris en position verticale limite le débit sanguin dans la main, ce qui pourrait également être une des causes du syndrome du canal carpien ou de l'IRS. Et les souris «liées au clavier» forcent la main dans une position verticale non supportée qui pourrait être le point de départ des douleurs causées par la souris.

[www.handshoemouse.com](http://www.handshoemouse.com)

## Plus de résultat avec avec moins de charge *Better results with less strain*

Les meilleurs résultats de travail sont le fruit d'un meilleur environnement de travail.  
*The optimum working environment produces the optimum results.*

Augmentez votre productivité en adoptant les solutions ergonomiques d'item :  
*The ergonomic solutions from item boost your productivity:*

- Positionnez les matériaux dans un espace de travail personnalisé  
*Position materials in your personal handling area*
- Organisez les outils pour le déroulement parfait des activités  
*Organise tools so tasks can be completed in the ideal sequence*
- Intégrez les solutions numériques pour le montage manuel  
*Integrate digital solutions for manual assembly*
- Montez les tables à la bonne hauteur de travail par une simple pression de bouton  
*Ensure work benches are at the correct working height at the touch of a button*

Apprenez-en plus sur : [item24.fr](http://item24.fr)  
*Find out more at : [item24.com](http://item24.com)*

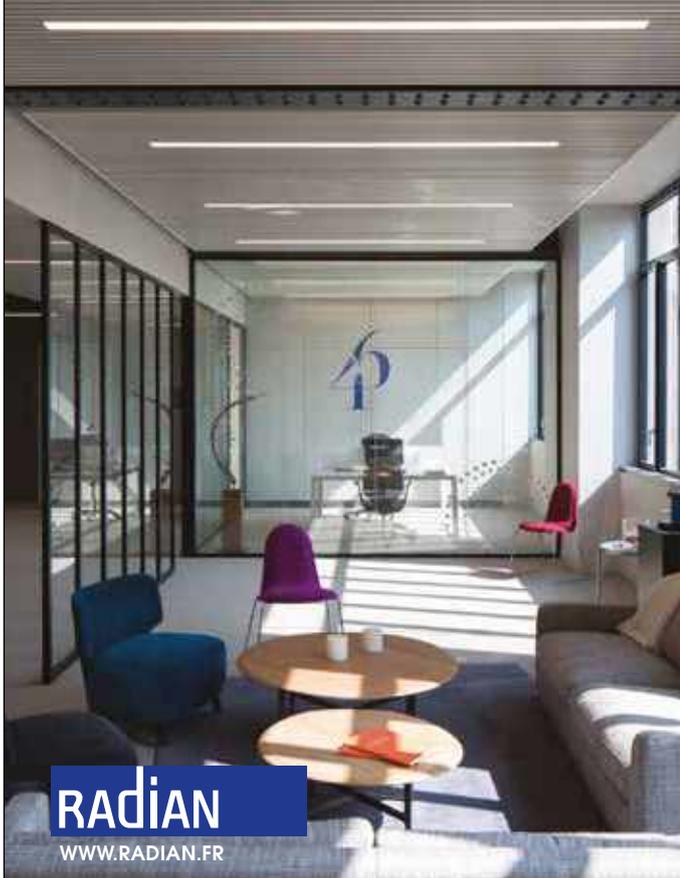
item. Vos idées le valent bien.®  
*item. Your ideas are worth it.®*

[item24.fr](http://item24.fr)  
[item24.com](http://item24.com)



[www.item24.com](http://www.item24.com) [www.item24.fr](http://www.item24.fr)

## PLINE ENCASTRÉS, PLAFONNIERS ET SUSPENSIONS



**RADIAN**  
[WWW.RADIAN.FR](http://WWW.RADIAN.FR)

[www.radian.fr](http://www.radian.fr)



## ACTIVE SITTING - HEALTHY WORKING

The ONGO® stools for active sitting and standing bring movement to your workplace and thus perform an important contribution to health and performance.

Les tabourets ONGO® pour s'asseoir et se tenir debout apportent du mouvement sur votre lieu de travail et effectuent ainsi une importante contribution à votre santé et à votre performance.

**ONGO®**  
Active Sitting

[ongo.eu](http://ongo.eu)

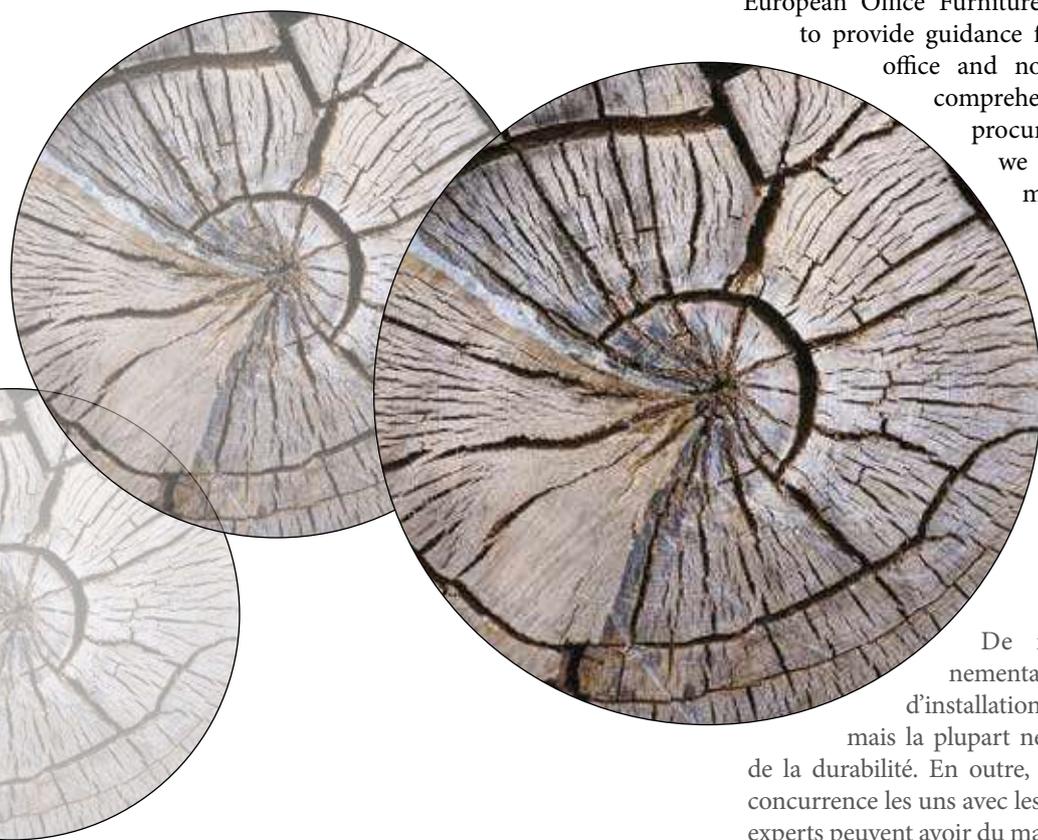
[www.ongo.eu](http://www.ongo.eu)

*“ Not just another  
standard for  
sustainability ”*

Many different environmental certificates for office and facility furniture have been issued for years, but most of them cover only limited aspects of sustainability. In addition, some of these certificates are in competition with one another. As a result, even experts may find it hard to disentangle the jumble of certificates and their respective requirements. Therefore, the FEMB sustainability standard and the European LEVEL certificate were created to provide guidance for developers, producers and buyers of office and facility furniture looking for comprehensive information about sustainability criteria.

“The LEVEL certification is not just another standard for sustainability,” explains Roman Przybylski, President of the European Office Furniture Federation (FEMB). “We want to provide guidance for both purchasers and users of office and non-domestic furniture, including comprehensive orientation for their procurement processes. In this way, we can at the same time support manufacturers in acting sustainably and responsibly.”

[www.levelcertified.eu](http://www.levelcertified.eu)  
© FEMB



*“ Agir de manière  
durable et responsable  
avec la norme  
FEMB et le certificat  
européen LEVEL ”*

De nombreux certificats environnementaux pour le mobilier de bureau et d'installations ont été délivrés depuis des années, mais la plupart ne couvrent que des aspects limités de la durabilité. En outre, certains de ces certificats sont en concurrence les uns avec les autres. En conséquence, même les experts peuvent avoir du mal à démêler le fouillis des certificats et leurs exigences respectives. Par conséquent, la norme de durabilité FEMB et le certificat européen LEVEL ont été créés pour guider les concepteurs, les producteurs et les acheteurs de mobilier de bureau et d'entreprise à la recherche d'informations complètes sur les critères de durabilité.

“ La certification LEVEL n'est pas une simple norme de durabilité ”, explique Roman Przybylski, président de la Fédération européenne du mobilier de bureau (FEMB). “ Nous souhaitons conseiller les acheteurs et les utilisateurs de mobilier de bureau et non domestique, y compris en leur fournissant une orientation complète pour leurs processus d'approvisionnement. De cette manière, nous pouvons en même temps aider les fabricants à agir de manière durable et responsable. ”

[www.levelcertified.eu](http://www.levelcertified.eu)

# Le bureau réglable en hauteur pour adopter une bonne posture !

Selon une étude sur les français et l'aménagement des espaces intérieurs réalisée en mai 2017 par Opinion Way / FCBA, nous passons chaque jour 9,44 heures assis dont 4,36 au bureau ! Et ce n'est qu'une moyenne : les salariés occupant un poste exigeant de travailler devant un écran sont encore plus longtemps en position assise à laquelle nous ne prêtons pas toujours beaucoup d'attention.

Or nous le savons désormais, une mauvaise posture peut entraîner, entretenir, voire aggraver des troubles musculosquelettiques (TMS) de type maux de dos, tensions aux épaules et dans le cou, mais aussi douleurs aux genoux ou aux poignets.

## Les bons réflexes simples à adopter

Pour prévenir et limiter les effets sur la santé des postures prolongées et statiques, il convient d'être vigilant à l'aménagement des postes de travail. Si la position idéale n'existe pas, il existe une position de moindre inconfort : le haut de l'écran à la même hauteur que les yeux, l'angle du coude droit, le dos droit et soutenu par le dossier, les pieds reposent à plat sur le sol...

## Un mobilier adapté et adaptable

Le mobilier doit être choisi en fonction des caractéristiques physiques de l'utilisateur. Pour ce faire, et en entreprise, le meuble doit donc :

- offrir des réglages qui répondent à la diversité des salariés et à l'évolution des contextes d'utilisation au cours du temps pouvoir bouger, changer de position, étendre les jambes, accéder aisément à des documents...



- être pensé à plus grande échelle pour des travailleurs de plus en plus nomades (comme dans l'open-space d'un centre d'appel par exemple)

Si jusqu'à récemment, les facteurs de risques n'étaient pas totalement pris en compte dans l'aménagement des postes de travail, les nouveaux espaces ont maintenant pour ambition d'améliorer la santé et le bien être des salariés.

## Il est temps de prendre soin de soi !

Précurseuse, la marque NF Office Excellence Certifié (NF OEC) a introduit dès 2011, l'exigence de bureau réglable en hauteur dans son référentiel. Force est de constater que 8 ans après, bon nombre d'appels d'offres introduisent cette exigence. Ce type de bureau gagne chaque jour des parts de marchés sur les bureaux à pieds fixes.

De nombreuses entreprises vous proposent déjà des bureaux réglables en hauteur : Buronomic, Clen, Eol, Vinco, Haworth, Kinnarps, Nowy Styl, Quadrifoglio, Steelcase...

Pour en savoir plus, contactez Stéphane Dolique sur [www.meuble-qualité-certifié.fr](http://www.meuble-qualité-certifié.fr)

## POURQUOI CHOISIR NF OFFICE EXCELLENCE CERTIFIÉ ?



“ Le bureau réglable en hauteur : un gain en performance, la santé préservée ! ”

*C'est la mission d'id acoustique, société spécialisée dans le confort acoustique clé en main des espaces de travail collaboratifs avec la particularité d'intégrer un bureau d'étude expert sur ce segment. Dans un écosystème historiquement riche en acteurs généralistes, pourquoi choisir un spécialiste de l'acoustique des espaces de travail ?*

# Conserver le confort visuel et acoustique de chacun dans les « open spaces »



Avec l'arrivée des nouveaux usages de l'open-space, tel que flex-office et coworking, la prise en compte du confort acoustique est devenue un enjeu majeur pour l'ensemble des acteurs de l'aménagement d'entreprise, de l'architecte à l'aménageur de bureaux. Désigné comme la première cause de gêne au travail, le bruit est un facteur de stress et de fatigue au quotidien pour

plus de la moitié des usagers de bureaux ouverts. D'après une étude de Malakoff Médéric, 58% des salariés en France se disent exposés au bruit soit environ 14 millions de personnes. Réduisant la concentration et l'efficacité des collaborateurs, le bruit augmente les proportions d'erreurs commises et les risques de surcharge cognitive, impactant la mémoire à court

Suite page IV

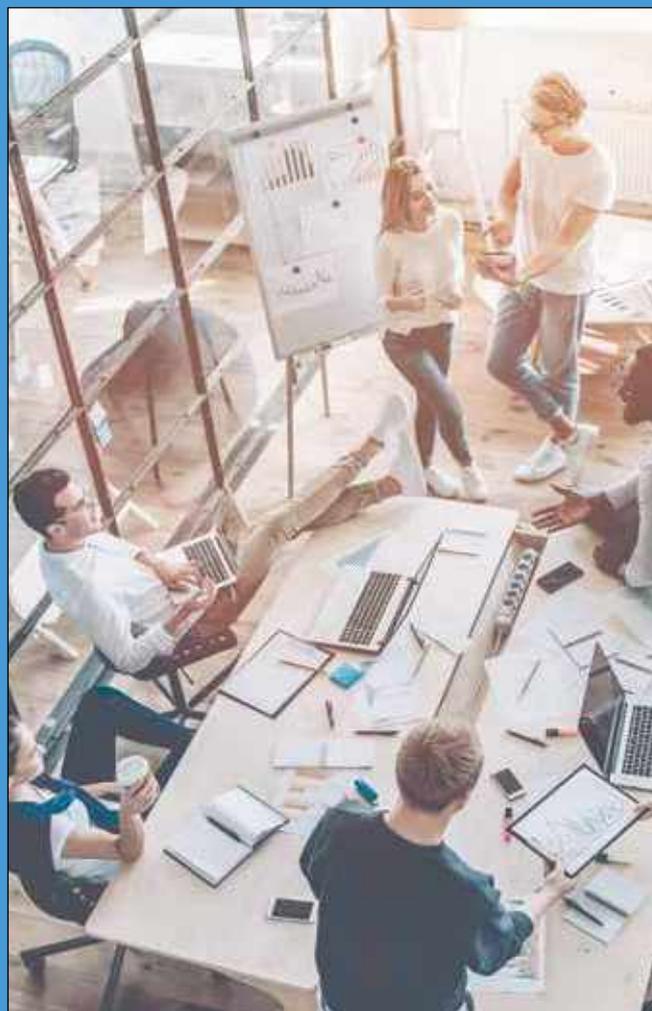


16 rue de l'Évangile - 75018 PARIS  
01 40 38 88 34  
contact@atema.fr  
www.atema.fr



100% PET  
60-80% recyclable après usage  
100% issu du recyclage  
Léger, flexible, robuste  
Multiples possibilités Créatives

[www.atema.fr](http://www.atema.fr)



## Bien s'entendre n'est pas qu'une question de management

Spécialisés dans l'acoustique des espaces de travail, nous vous accompagnons dans vos projets d'aménagements et l'analyse de vos besoins.

OPEN SPACE | COWORKING | FLEX OFFICE | SALLES DE RÉUNIONS

- Solutions **sur-mesure** conçues en France
- Aménagements **fonctionnels**, design et **éco-responsables**
- **Bureau d'études acoustique** intégré, permettant un engagement de résultat contractuel

**id | acoustique**

Acoustique des espaces de travail collaboratif

BUREAU D'ÉTUDES | FABRICATION & DISTRIBUTION | INSTALLATION

[www.id-acoustique.com](http://www.id-acoustique.com)  
04 26 01 86 46

[www.id-acoustique.com](http://www.id-acoustique.com)



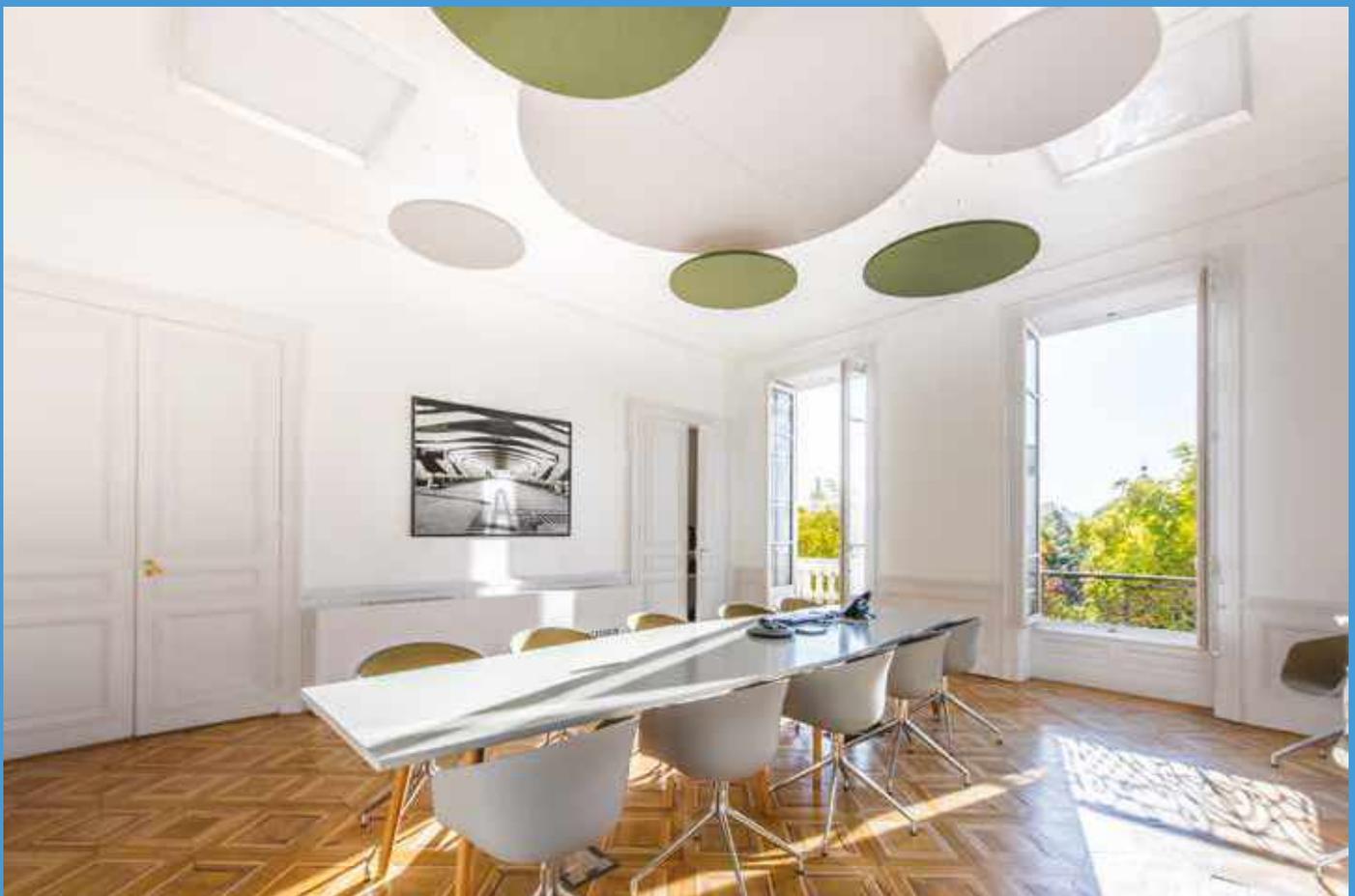
*“ 58% des salariés en France se disent exposés au bruit soit environ 14 millions de personnes. ”*

terme. Ainsi, les travaux de Hongisto V. (2005) ont révélé un taux d'erreur multiplié par 10 - passant de 4 à 41% - dans les environnements bruyants, présentant une forte intelligibilité des voix environnantes.

Depuis la publication de la norme NF S 31-199 « Performances acoustiques des espaces ouverts de bureaux », le traitement des espaces de travail collaboratifs est mieux documenté. Toutefois la stricte application de cette norme ne permet pas d'appréhender tous les enjeux du travail en espace ouvert et n'est donc pas gage de pertinence et de satisfaction des collaborateurs. L'apport d'un bureau d'étude spécialisé permet d'établir une démarche globale prenant en considération les spécificités des interactions entre collaborateurs. Par exemple, le questionnaire GABO inclut l'utilisateur dans le projet pour favoriser la bonne compréhension des dynamiques de travail en complément des analyses courantes de résonance (temps de réverbération RT60) et de propagation sonore (décroissance spatiale D2s).

Une fois les préconisations établies avec un engagement sur le résultat final, le projet sera affiné avec l'ensemble des acteurs de l'espace de travail tels que l'architecte, l'aménageur et l'ergonome pour une intégration esthétique et fonctionnelle réussie, participant au confort des collaborateurs et à la performance au sens large du terme.

[www.id-acoustique.com](http://www.id-acoustique.com) / © Photos ID Acoustique



# lbc

AMÉNAGEUR D'ESPACES

*Un espace sur deux étages à l'image des entreprises d'aujourd'hui et des nouveaux modes de travail, entièrement dédié aux nouvelles tendances : Home Design, Flex office, Coworking, Agile Working et aux nouvelles technologies*



*lbc 0275  
115, Rue Réaumur - 75002 Paris  
Tél : 01 40 15 08 13  
Ouvert du Lundi au vendredi de 9h à 18h  
www.lbc.eu - clients@lbc.eu*

S'adapter au mieux aux pathologies des personnes en situation de handicap est un sujet complexe. Chaque cas est unique et demande une assistance sur mesure. Le marché des sièges ergonomiques est un exemple probant. Les sièges « industriels » ne permettent pas de prendre en compte les particularités des utilisateurs potentiels car ils ne proposent que des tailles uniques et des réglages standards.

## Evolution du poste de travail : le « sur mesure »

### De vrais sièges sur mesure

C'est pourquoi JPR International propose un processus de fabrication de sièges inversés, qui commence par une séance d'étude morphologique sur le lieu et le poste de travail du futur utilisateur présent ou en liaison avec l'équipe préconisatrice (médecin, ergonomiste ou ergothérapeute): prise des mesures (taille, poids, mensurations diverses), prise en compte des pathologies éventuelles, détermination des options et accessoires indispensables.

Les déformations ou malformations importantes avérées sont étudiées par JPR International qui réalise avec un jeu de mousses de densité différente, un modelage du dossier et/ou de l'assise garantissant un niveau optimum de confort et de maintien. Chaque siège est alors construit à la main en Angleterre et bénéficie d'un numéro unique permettant sa traçabilité pendant toute sa durée de vie. Ces sièges « sur mesure » s'inscrivent naturellement dans le cadre d'une politique de prévention et de lutte contre les troubles musculo-squelettiques (TMS).

### Travailler assis/debout en alternance quotidienne : l'atout santé

Cette expertise sur mesure s'étend à d'autres matériels, comme les bureaux électriques. Il est aujourd'hui primordial d'en faire la promotion car un bureau dont la hauteur n'est pas adaptée à la taille de celui qui l'utilise favorise le mal de dos, et parce qu'alterner les phases de travail assis et debout permet de réduire la sédentarité des travailleurs, et tous les maux qui lui sont liés.

Selon l'INRS, les arrêts de travail et le handicap liés aux lombalgies sont évalués à près de 1% du PIB dans certains pays : <http://www.inrs.fr/risques/lombalgies/statistique.html>.

### Une adaptabilité complète

Une adaptabilité complète concerne les outils informatiques, et particulièrement les claviers. Les claviers monomanuels Gorlo & Todt, dont JPR International est importateur exclusif, permettent de compenser techniquement divers handicaps (syndrome RSI, dystrophie musculaire, spasticité, amputation...).



Suite page VIII

## KBAN

Vous la préféreriez ici plutôt que là-bas...là ? KBAN roule ! Ses pieds se changent en roues. La KBAN a été imaginée par la designer Margaux Keller, pour être un lieu apaisant. Le bois et le liège dont elle est faite offrent à ses utilisateurs une expérience améliorée : le silence, dans des matériaux naturels et familiers. L'empreinte écologique est minimale, la performance maximale. La KBAN est faite à 95% de bois recyclé, de carton alvéolaire et de liège.



Trois matériaux acoustiques naturels et recyclables. Des parois de 8 cm d'épaisseur ne laissent aucun son passer. Isolation sonore, calme et productivité garantis.

[www.kban.fr](http://www.kban.fr)

## ESPACE ERGONOMIQUE

C'est en 2017 que le fauteuil ergonomique « unique au Monde » ELO, conçu par L'Espace Ergonomique et Sokoa, est sorti sur le marché des sièges de bureaux. De conception 100% française, il permet de stopper les douleurs lombaires grâce au bienfait de la thermothérapie (chaleur intense) ou de la cryothérapie (par le froid intense) ! ELO innove en 2019 : Un dossier réglable en hauteur par crémaillères (prouesse technique du bureau d'étude Sokoa), un coussin cervical amovible disposant d'une poche Kangourou amovible, lui permet d'être aussi utilisé avec d'autres fauteuils tel celui de Bma, un deuxième support poire lombaire sur le grand modèle (gaucher droitier).

Ces fauteuils sont maintenant disponibles avec des revêtements lavables M1.

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)

© Espace ergonomique



## FOCUS > RENCONTRE ERGOSANTE

### Une entreprise adaptée au service du maintien dans l'emploi

Ergosanté, leader national dans l'aménagement des postes de travail adaptés, vient de franchir une étape décisive : elle devient Entreprise Adaptée en employant des personnes en situation de handicap pour fabriquer la majeure partie de sa production.

*Depuis la création de l'entreprise en 2013, Samuel Corgne, PDG du Groupe ERGOSANTE, avait déjà cette idée derrière la tête : « pour moi, l'entreprise est un outil au service de l'emploi » explique-t-il « il est important de maîtriser la chaîne des solutions que nous proposons à nos clients en fabricant en interne nos produits phares : les sièges ergonomiques. Et pour accroître encore plus notre contribution aux problématiques d'insertion, pourquoi ne pas employer des personnes en situation de handicap pour concevoir et produire ces fauteuils spécifiques ? »*



### UNE VOCATION ?

Samuel Corgne n'en est pas à son coup d'essai ; dirigeant d'une société de nettoyage depuis 15 ans, la réinsertion de personnes éloignées de l'emploi fait partie de l'ADN de l'entreprise. Il était donc tout naturel qu'Ergosanté Production (la filiale de fabrication du groupe créée en 2016) s'organise pour devenir une Entreprise Adaptée. C'est chose faite : Ergosanté Production détient l'agrément Entreprise Adaptée depuis Septembre 2019.



### L'ENTREPRISE ADAPTÉE, UN OUTIL D'ACCOMPAGNEMENT

Samuel nous rappelle l'objectif d'une entreprise adaptée : « L'objectif est d'accueillir des personnes en situation de handicap dans des conditions proches de celles du milieu ordinaire de travail, les former et leur apprendre un métier pour favoriser leur insertion et leur développement personnel/professionnel. Cela passe par de la formation et la sensibilisation des encadrants et salariés et par l'aménagement spécifique de chaque poste de travail. »

### QUEL BÉNÉFICE POUR LES ENTREPRISES ?

« L'agrément Entreprise Adaptée va permettre à nos clients d'allouer différemment leur budget dédié à l'emploi des personnes en situation de handicap. La déductibilité est un plus mais pas un argument commercial. Notre valeur est la qualité de notre service, de nos conseillers sur toute la France et des produits que nous installons chez nos clients pour répondre à leurs besoins. En nous faisant confiance les entreprises contribuent à faire avancer l'emploi des personnes en situation de handicap, tout en bénéficiant des avantages économique et fiscaux de l'entreprise adaptée. Cet agrément vient avant tout valider la cohérence de notre démarche et le sens de notre mission. » conclut Samuel Corgne.

Pour en savoir plus : [www.ergosante.fr](http://www.ergosante.fr)

**ergo**  
**santé**  
SOLUTIONS ERGONOMIQUES

### L'étude ergonomique : la démarche indispensable

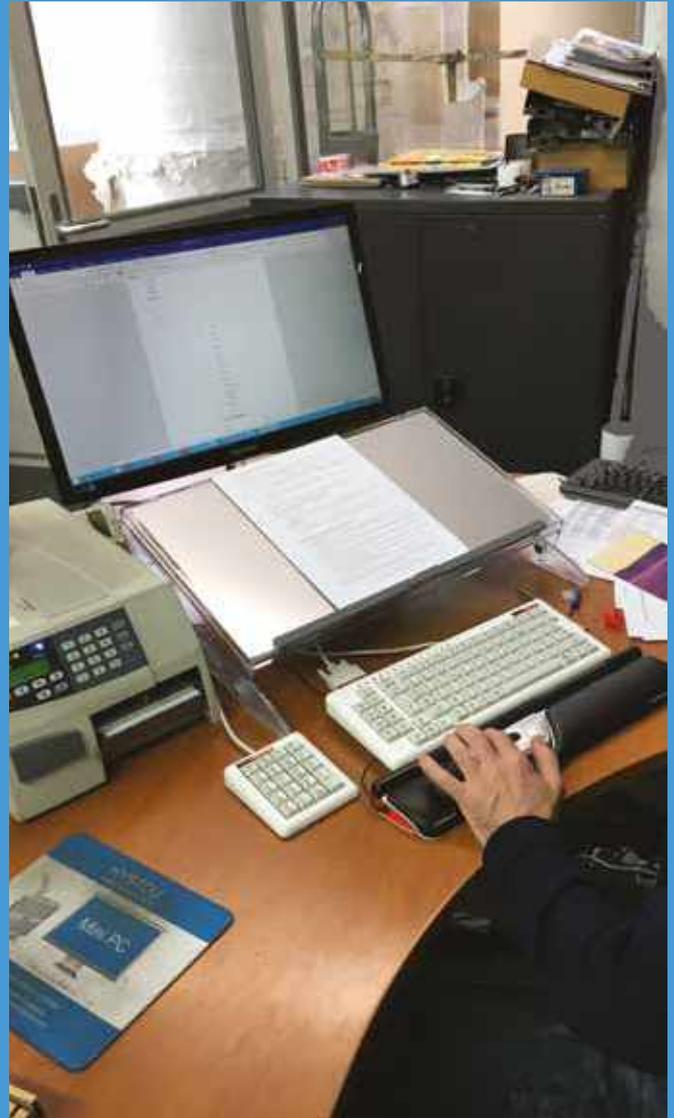
En travaillant de concert avec des ergonomes, des ergothérapeutes ou des référents handicap, tout est mis en place afin favoriser le maintien dans l'emploi. C'est le cas d'une personne travaillant chez SIB (Société d'Impression du Boulonnais), qui est une imprimerie polyvalente très impliquée depuis sa création en 1970 dans des démarches de maintien dans l'emploi des salariés présentant des difficultés liées à leur état de santé, elle a sollicité une étude ergonomique par HECO (Handicap Emploi Côte d'Opale) pour un assistant qualité qui a perdu une grande partie des fonctions motrices de la main droite l'empêchant notamment d'utiliser au mieux l'outil informatique. Cette étude, spécifique pour une personne reconnue travailleur handicapé, a été financée par l'Agefiph et a permis d'identifier des solutions techniques et organisationnelles afin de compenser son handicap.

L'étude ergonomique consiste à observer l'activité du salarié, identifier les contraintes créées par la problématique santé et les moyens de les compenser. Dans la mesure du possible, ceux-ci sont testés par le salarié concerné avant leur mise en place définitive.

### Réorganiser l'espace de travail

Plusieurs équipements ont été identifiés afin d'adapter l'outil informatique à ce salarié : un clavier mono-manuel main gauche, une souris RollerMouse et une Flexdesk 640. Pour une utilisation optimale de ces équipements, il a aussi été préconisé de modifier le bureau actuel, de réorganiser l'espace de travail et mettre en place un siège avec des accoudoirs 4D.

Afin de valider les solutions envisagées, un essai a pu être mis en place avec JPR International. Le salarié a ainsi pu bénéficier des équipements pendant une quinzaine de jours ce qui a permis de vérifier l'efficacité du matériel et définir plus précisément l'organisation de l'espace de travail la plus adaptée.



Installation des équipements lors des essais

[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr) / © Photos JPR



Exemple de modifications possibles sur 1 clavier

# « L'avenir : le mouvement, pour doper votre compétitivité »

Encore plus élégants, polyvalents et pratiques, LINAK® vient de lancer officiellement de nouveaux produits et évolutions de produits. En tant qu'une des entreprises leader dans le domaine des systèmes d'actionneurs électriques, LINAK a contribué de manière significative ces dernières années à créer un environnement de travail plus sain pour les employés de bureau grâce aux bureaux électriques réglables en hauteur. LINAK présente des solutions pour les bureaux assis-debout du futur.

“ L'installation et le contrôle  
n'ont jamais été aussi simples ”

## Desk Frame 2 – la solution intuitive de châssis

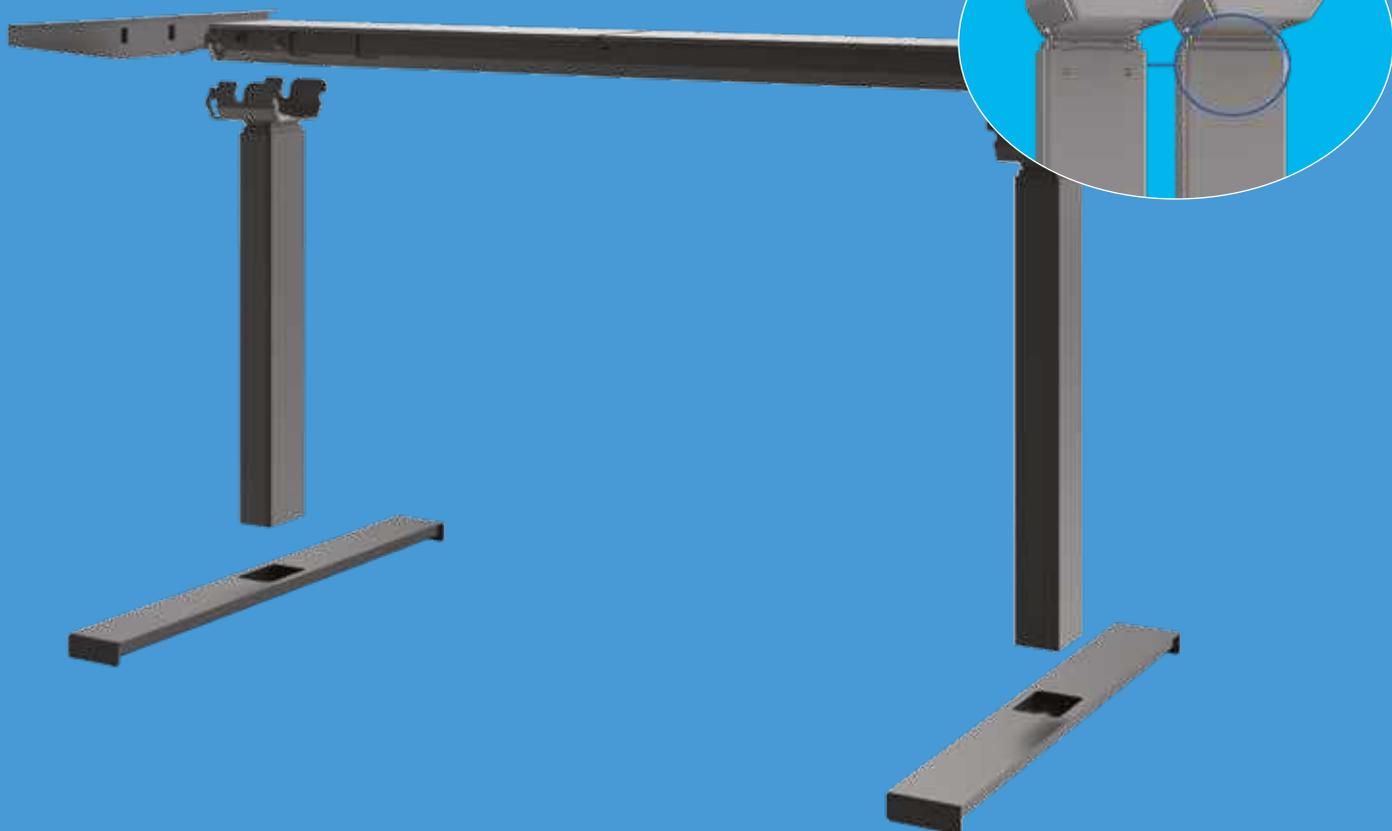
Le système Desk Frame 2 facilite encore davantage la réalisation d'un bureau électrique assis-debout. Tandis que le Desk Frame 1 s'appuie sur la fonction Click & Click™, LINAK va encore plus loin avec le Desk Frame 2 et simplifie l'assemblage grâce à une étape supplémentaire. Les colonnes télescopiques se déploient simplement et se verrouillent automatiquement une fois en place. Une autre caractéristique importante est également l'élégance du design : l'électronique de contrôle et l'ensemble des câbles sont dissimulés dans la poutre que LINAK propose en largeur fixe de 1,20 m et en version ajustable jusqu'à 1,80

m de large. Seules des colonnes télescopiques avec patins de guidage invisibles sont utilisées dans le Desk Frame 2. LINAK ne fait aucun compromis sur les performances du système de réglage. L'effort est comparable à celui d'un système standard. Ceci s'applique également à la haute qualité de fabrication et à la fiabilité des colonnes télescopiques. Outre l'aspect technique, LINAK a également optimisé la logistique de ce système. Le Desk Frame 2 offre un conditionnement complet comprenant toutes les pièces nécessaires telles que la poutre, les colonnes, les traverses, le câblage interne, le pupitre de commande et les embases. Le Desk Frame 2 complète la gamme de produits LINAK et offre la meilleure option pour la construction rapide, facile et pratique d'un bureau assis-debout de qualité LINAK.

## DL PLUS™

### Une conception élégante pour les bureaux modernes

LINAK lance officiellement l'option DL PLUS pour les colonnes télescopiques. Reconnu comme fournisseur de performance optimale, LINAK franchit une nouvelle étape dans la conception de ses produits. Avec l'option DL PLUS, les patins de guidage des colonnes ne sont pas visibles de l'extérieur. Ceci assure une esthétique plus élégante des colonnes et du bureau. LINAK a mis en œuvre cette option à la demande de nombreux clients sans aucun compromis en termes de stabilité et de qualité de fabrication. La célèbre colonne télescopique DL6 sera bientôt la première colonne DL PLUS. L'option DL PLUS



élargit encore la vaste gamme de produits LINAK et vous offre encore plus d'options de conception pour les bureaux et autres meubles tels que les ascenseurs TV.

### **Desk Sensor™ 1**

#### **Une meilleure protection contre les collisions**

LINAK a consacré une grande attention à la question de la technologie Anti-Collision™ dans le passé. Avec l'introduction de PIEZO, LINAK a établi un standard important afin d'éviter les dommages ou même les blessures lors de l'élévation ou du rabaissement du bureau assis-debout. La gamme Anti-Collision s'élargit. Le nouveau Desk Sensor 1 est basé sur la technologie gyroscopique, encore plus sensible aux obstacles. Le bureau s'arrête en toute sécurité, qu'il rencontre des obstacles durs ou mous. La technologie se présente sous la forme d'un petit module facile à installer. Pour les systèmes de bureau standard équipés du boîtier de contrôle LINAK CBD6S, l'unité peut être facilement connectée à la prise libre et elle est prête à fonctionner. Pour les systèmes avec contrôleur intégré, il suffit d'un câble séparateur en T et d'un câble supplémentaire pour ajouter la solution.

Cerise sur le gâteau, la technologie PIEZO et le Desk Sensor 1 peuvent être combinés. Avec le capteur PIEZO intégré dans les colonnes télescopiques et la technologie gyroscopique intégrée dans l'unité, qui mesure la position et l'accélération, le client obtient une solution unique en matière de protection anticollision.

#### **Mise à jour de l'application Desk Control™**

LINAK a également fait une nouvelle mise à jour de sa célèbre application Desk Control. Les unités de contrôle intelligent des bureaux assis-debout avec technologie Bluetooth® intégrée, comme le DPG1C primé par le Red Dot Design Award, sont

très faciles à connecter avec l'application pour smartphone. Avec l'application, le bureau peut être facilement personnalisé, les positions favorites peuvent être sauvegardées et bien sûr, le bureau peut également être piloté via smartphone. De temps à autre, on rappelle à l'utilisateur de travailler debout pour promouvoir sa santé. La nouvelle version de l'application LINAK inclut désormais plus de fonctions : appairage facile, programme d'intégration simple et statistiques d'utilisation.

Une fois la connexion établie entre le smartphone et le bureau, l'utilisateur peut décider s'il veut ajuster le bureau en tant qu'invité ou s'il est un utilisateur permanent. Il peut fixer des objectifs quant à la fréquence à laquelle il veut travailler debout ou au nombre de calories qu'il veut brûler. Les rappels améliorent le comportement et se traduisent par des habitudes de travail plus saines pour l'utilisateur du bureau. En passant de la position assise à la position debout pendant la journée, nous répartissons la charge sur le corps et donnons à certaines de ses parties l'occasion de se reposer. La position debout aide à stimuler les enzymes responsables d'une bonne santé, augmente la circulation sanguine, soulage les muscles fatigués et donne à l'organisme plus d'équilibre. L'alternance entre position assise et debout est bonne pour la santé. Cela force votre corps à travailler contre la gravité et maintient les muscles squelettiques forts. Les statistiques montrent combien de fois une personne a travaillé debout dans diverses présentations de calendrier. Le succès est mesurable. Cela motive les utilisateurs et le bureau assis-debout devient un véritable «coach personnel».

[www.linak.fr](http://www.linak.fr) / © Photos Linak

Avec plus de 2 200 employés dans le monde, LINAK est l'un des leaders mondiaux dans le développement et la fabrication de systèmes de vérins linéaires électriques pour de nombreuses applications des secteurs hospitalier et des soins, du meuble et de l'industrie. 80% des produits LINAK sont des solutions sur mesure. Au fil des ans, LINAK a reçu de nombreux prix récompensant une entreprise en pleine croissance, des produits innovants, une conscience sociale et un bon lieu de travail.



Comment supprimer les déplacements humains inutiles, dans une industrie classée 4.0.  
SIEMENS Haguenau est spécialisé dans la fabrication d'instruments de mesure destinés à l'industrie (capteurs de pression ou de température, positionneurs de vannes, analyseurs de gaz et débitmètres).

## Norcan chez SIEMENS à HAGUENAU



Le site alsacien, qui emploie plus de 800 personnes, a récemment intégré le robot SHERPA® pour le département de production des débitmètres, dans lequel intervient Nicolas Schmitter – Chef de projet méthode.

M. Schmitter, nous avons 4 questions pour vous :

### Norcan : Tout d'abord, quelle est la mission du robot SHERPA® au sein de votre département ?

« Il déplace des cartons contenant des débitmètres de la zone d'emballage vers un convoyeur qui achemine les colis vers l'expédition. L'opérateur appelle le robot via un bouton d'appel, dépose le carton sur son plateau convoyeur puis le robot se dirige vers le convoyeur en toute autonomie. Les colis peuvent peser jusqu'à 170 kg. Pour l'opérateur c'est une réelle baisse de pénibilité ».

### Norcan : 3 adjectifs pour définir ce robot SHERPA® ?

« **Intuitif** : il est facile à mettre en place et à configurer. J'ai pu former les opérateurs en 15 minutes, et ces derniers ont pris en main le robot, sans difficulté particulière ».

« **Performant** : nous apportons de la valeur ajoutée à la mission et nous contribuons à la hausse de notre productivité. En automatisant cette mission de transfert, nous fluidifions nos flux vers l'expédition ».

« **Sécurisant** : nos opérateurs ont confiance en ce robot. Ils ont pu le tester et sont confortés dans son utilisation. Car malgré certains écarts de comportement détectés lors des phases de test, le robot a grâce à son radar toujours su éviter et contourner tous les obstacles. »

Hervé, l'opérateur d'expérience dans la zone d'emballage, a d'ailleurs très rapidement baptisé le robot. « Nous l'appelons

Bobby et il est devenu un vrai collègue intégré à l'équipe. Il fait l'unanimité chez nous ».

**Norcan : Quelles sont vos attentes principales par rapport à ce robot ?**

« Nous souhaitons supprimer les déplacements inutiles pour que les opérateurs soient concentrés sur des missions à valeur ajoutée et non pas sur du simple déplacement. Nous avons déjà d'autres applications en tête pour ce robot. De plus, à l'avenir nous espérons aller plus loin dans cette technologie. Nous souhaitons que le robot SHERPA® soit en connexion avec les autres outils SIEMENS (ERP, WMS, etc.). Le robot serait interconnecté, dans notre industrie, qui se veut 4.0 ».

**Norcan : Pourquoi avoir choisi SHERPA by NORCAN ?**

« En effet, nous avons la possibilité de collaborer avec d'autres prestataires sur le marché de la robotique. Toutefois, la technologie du SHERPA® et son évolution programmée nous ont convaincu. Puis, il y avait également une forte volonté de l'équipe, soutenue par la direction du site, de privilégier NORCAN, un partenaire local avec qui nous collaborons historiquement sur la fourniture d'équipements industriels, comme les convoyeurs de déchargement. Avec sa proximité, NORCAN est en mesure d'intervenir dans des délais très brefs ».

[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)



© Siemens



© Siemens



Ergonomisez  
vos espaces  
de travail

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)



« Solutions ergonomiques  
pour le **bien-être** et la **santé**  
de vos collaborateurs »

**OFFRE DE LANCEMENT**

**5% de remise immédiate**  
dans le panier en utilisant  
le code remise suivant :

**BIENVENUE**

Offre valable jusqu'au 31 Octobre 2019 !

Sièges ergonomiques / Exosquelettes / Bureaux à hauteur variable / Accessoires

[www.betterwork.fr](http://www.betterwork.fr)

[www.betterwork.fr](http://www.betterwork.fr)

Découvrez la nouvelle planche ergonomique ou chariot mécanicien SKARA, conçue et fabriquée par les SIEGES KHOL pour travailler confortablement et en toute sécurité, à hauteur du sol, en position couchée ou assise.

## Le confort à ras du sol avec le nouveau chariot mécanicien SKARA

Devenue indispensable dans un atelier, cette planche ergonomique ou chariot mécanicien SKARA permet d'améliorer les conditions de travail des utilisateurs mécaniciens : en effet, elle offre la possibilité de travailler en position allongée ou assis-couchée pour effectuer les réparations situées sous un véhicule (voiture, camion, avion, train ...), ce confortablement même en cas d'utilisation prolongée, et évite ainsi les postures entraînant des douleurs notamment dans le dos et le cou.

La planche ergonomique SKARA des SIEGES KHOL est composée d'une assise bois multiplis L 550 x P 350 mm et d'un dossier haut L 550 x H 1000 mm avec dégagement de la colonne vertébrale, rabattable en position assise ou couchée. Garni de mousses haute densité sans CFC, de mousse visco-élastique à mémoire de forme dans la partie évidée et de mousse HR de confort en finition sur l'ensemble, l'ensemble est recouvert d'un revêtement expansé vinyle non feu M2.

### Un plus, les appuis-lombaires

En option, pour une ergonomie optimale : ses confortables appuis-lombaires L 460 x H 120 mm et appui-tête L 300 x H 180mm.

L'assise et le dossier sont inclinables, équipés d'un mécanisme permettant le réglage de l'angle de l'assise et du dossier (0°/85°) avec blocage en toute position suivant l'utilisateur, offrant une

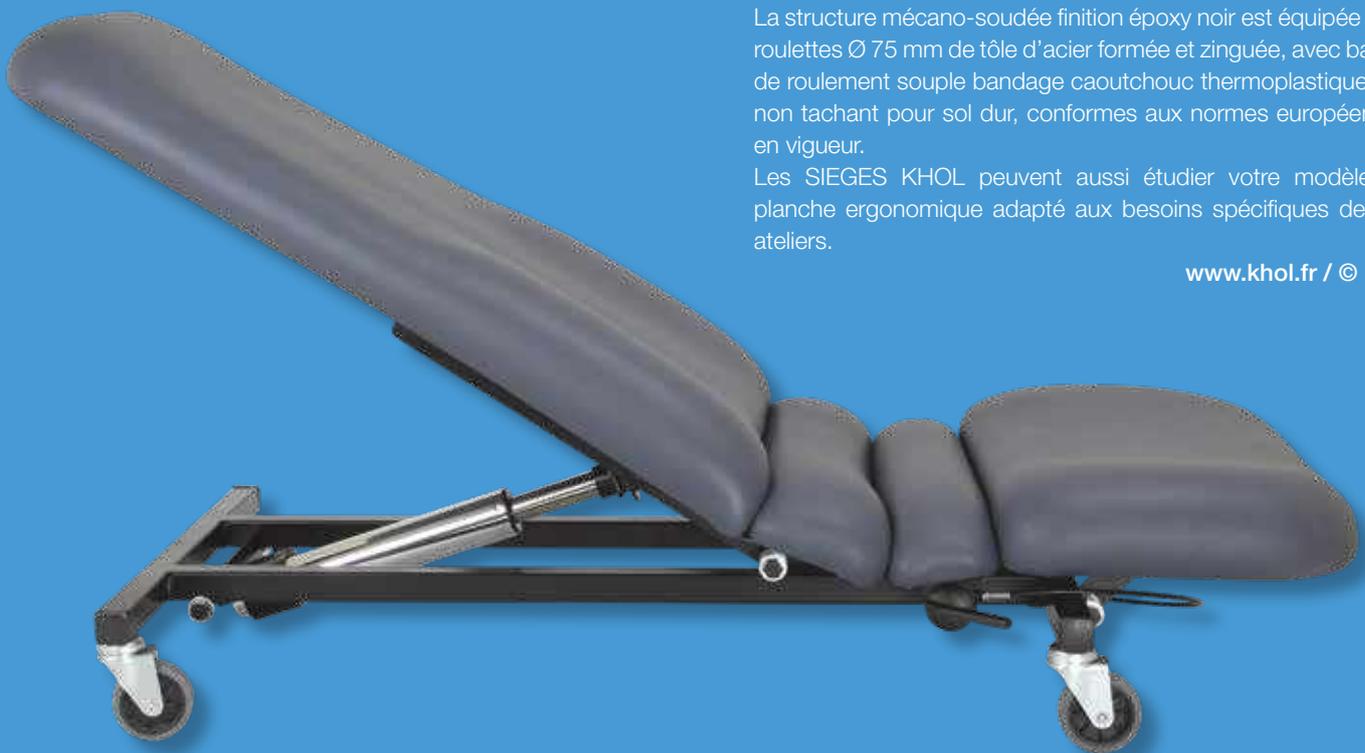


posture assise et assis-couchée permettant de soutenir, dans une position ergonomique, l'ensemble du corps en position de travail au ras du sol.

La structure mécano-soudée finition époxy noir est équipée de 4 roulettes Ø 75 mm de tôle d'acier formée et zinguée, avec bande de roulement souple bandage caoutchouc thermoplastique gris non tachant pour sol dur, conformes aux normes européennes en vigueur.

Les SIEGES KHOL peuvent aussi étudier votre modèle de planche ergonomique adapté aux besoins spécifiques de vos ateliers.

[www.khol.fr](http://www.khol.fr) / © khol



# TRESTON

DEDICATED TO HUMAN WORKSPACE

Une exclusivité  
**TRESTON**



# L'ergonomie à la portée de tous

CRÉEZ VOTRE POSTE DE TRAVAIL ERGONOMIQUE EN LIGNE !  
Téléchargement sur [www.treston.fr](http://www.treston.fr)

**Envie d'en savoir plus?** Vous recherchez une expertise particulière pour répondre à vos besoins?

**L'équipe Treston répond à vos questions au 01 64 17 11 11**

**Thierry PERON**  
Directeur Treston France  
77860 Quincy-Voisins (MEAUX)



# SNCF : le bien-être au travail passe aussi par l'ergonomie des postes de travail



© SNCF

Le groupe de service public SNCF offre une gamme complète de solutions de mobilité aux travers de ses six activités majeures. La Mission de la SNCF est d'offrir la liberté d'une mobilité non contraignante en respectant les enjeux environnementaux pour tous.

Un des grands thèmes développé également par la SNCF est le bien-être au travail, ceci passant naturellement par l'ergonomie de ses postes de travail dans les ateliers de maintenance.

Treston est un fournisseur de longue date de solutions de postes de travail ergonomiques sur de multiples sites SNCF. Un de ces sites de maintenance se situe en Champagne Ardennes, à EPERNAY. C'est un site de maintenance spécialisé dans la maintenance des équipements embarqués tels que les Tachymètres.



Suite page XVIII



Autonomous mobile and collaborative robot for material handling and order picking

Robot collaboratif d'assistance à la manutention et à la préparation de commandes

**DRIVEN**  
BY **BALYO**



48 rue des aviateurs - BP 60120 - F-67503 Haguenau Cedex  
+33 3 88 93 26 26 - info@mynorcan.com

Visit us at [www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)

My **NORCAN**.com 



Tous les postes de travail sont maintenant réglables électriquement, ce qui permet de travailler debout.

"Pour nous il est très important que des personnes qui passent 8 heures à leur poste de travail puissent le faire dans un environnement fait pour eux, ergonomique, fonctionnel et sécurisant." précise Mr David LACOUR, Dirigeant de Proximité Tachymétrie, SNCF Mobilités - Région Grand Est en charge de cet atelier de 9 techniciens qui effectuent quotidiennement des réparations de grande précision.

«Lorsque les salariés sont contents de leur postes de travail, que ceux-ci ont été conçus afin de réduire les gestes inutiles et améliorer les postures, le travail s'en trouve tout naturellement exercé plus efficacement», ajoute Mr LACOUR.

#### « Chasser le mal de dos »

Le projet de rénovation de l'atelier SNCF d'Epernay fut motivé par la volonté de changer un matériel qui était déjà assez ancien et non ergonomique. Les établis ne pouvaient, par exemple, pas être réglés en hauteur en toute autonomie et électriquement par les techniciens en fonction de leur besoin. Certains membres de l'équipe présentaient également quelques problèmes physiques





*Le vrai!*

**Ne trichez pas  
avec votre dos**



**Exigez**   
*Le vrai!*



  
**Gammadis**  
une réputation bien assise!

29, rue de la République  
31700 BEAUZELLE  
Tél. : 05.61.42.23.23 - Fax : 05.61.59.34.84  
[contact@gammadis.fr](mailto:contact@gammadis.fr) - [www.bambach.fr](http://www.bambach.fr)

traditionnels dans l'industrie comme le "mal de dos", ce qui nécessitait une attention plus particulière sur les postures assises et debout.

Les recherches ont été initiées via internet et par l'utilisation du configurateur en Ligne TRESTON (<https://www.treston.fr/tables-de-travail/3d-configurateur>), disponible pour chacun, afin de créer des configurations en 3D et d'établir une base de discussion avec les spécialistes TRESTON.

La deuxième étape a été d'organiser une réunion de présentation de la gamme et d'échange avec chaque technicien, afin d'optimiser la configuration des postes de chacun. Ainsi chaque poste est construit sur un standard commun, mais est unique en même temps!

### 9 postes de travail

#### Concept motorisés ont pris place dans l'atelier

Ceux-ci sont équipés d'étagères inclinables, de tablettes latérales articulées, de porte-documents, de repose-pieds, de panneaux perforés munis de supports afin d'optimiser le stockage des outils. Bien sûr, des rangements plus volumineux comme des dessertes tiroirs sur roues, et les éclairages de postes Naturlite LED permettent de développer aussi l'approche ergonomique, qualitative et organisationnelle requise pour cet atelier



Mr David LACOUR,  
Dirigeant de Proximité  
Tachymétrie  
SNCF Mobilités  
Région Grand Est

Après quelques semaines d'utilisation, voire quelques mois pour certains postes, Mr David LACOUR

constate : « Les établis TRESTON sont de bonne qualité. L'ergonomie et les évolutions possibles sont grandement appréciées par nos techniciens ».

Pour plus d'infos : [www.treston.fr](http://www.treston.fr)  
(Extrait des témoignages de clients sur le site de Treston)

© Photos Treston





Ergonomisez  
vos espaces  
de travail

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)

**JPR International**  
ERGONOMIE ET HANDICAP

Δ Le service & le conseil personnalisés

*Siège sur mesure - étude morphologique*

Δ Que votre espace de travail  
soit d'abord un espace de vie  
*Prévenir toutes les douleurs chroniques*

Δ **Compenser tous les handicaps**  
*Plus de 1000 références*

[jpr-international.fr](http://jpr-international.fr) | 01 77 04 80 44

[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr)

**Gilles Bouquillon**  
Reporter-photographe  
+ 33 (0)6 20 59 50 12



[www.gillesbouquillon.fr](http://www.gillesbouquillon.fr)  
[gillesbouquillon@gmail.com](mailto:gillesbouquillon@gmail.com)

[www.gillesbouquillon.fr](http://www.gillesbouquillon.fr)



**L'ESPACE ERGONOMIQUE**

5 bis avenue G<sup>al</sup> Patton  
54320 MAXEVILLE

**03 83 36 68 36**

**Michel ANTOINE**

*Ensembleur en postes de travail ergonomiques  
Mobilier et sièges de travail*

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[espace.ergonomique@orange.fr](mailto:espace.ergonomique@orange.fr)

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)

**ergonoma**  
j o u r n a l

Abonnez-vous **gratuitement** à Ergonoma Journal Digital en  
adressant votre e-mail à [info@ergonoma.com](mailto:info@ergonoma.com)

Subscribe for **free** Ergonoma Journal Digital  
by sending your e-mail to [info@ergonoma.com](mailto:info@ergonoma.com)

[www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

Ergonoma N°56 | XXI | Juillet / Août / Septembre 2019

# Dépénibilisation et assistance aux gestes

TEA (Tech Ergo Appliquées) est aujourd'hui le leader de la mesure physiologique et biomécanique sur l'homme en environnement de travail réel et complexe.

30 années de recherche et d'innovation, associées au savoir-faire d'une équipe d'experts scientifiques, de préventeurs, d'ergonomes, ..., reconnus en France et à l'étranger, ont permis à TEA de développer, de concevoir et de commercialiser une large gamme de solutions et de services à forte valeur ajoutée dans le domaine de l'évaluation des conditions de travail.

Le logiciel CAPTIV et les différents capteurs associés proposent ainsi une approche « unique » dans les domaines de :

- La prévention des risques professionnels : TMS (Troubles Musculo-squelettiques), RPS (Risques Psycho Sociaux), Pénibilités, ...
- La validation de nouveaux dispositifs (exosquelettes, acceptabilité de la robotique, ...)
- L'identification et la localisation de risques environnementaux et chimiques.

L'association des technologies développées par TEA avec la Réalité Virtuelle (VR) (animations et évaluations angulaires de l'avatar directement par les mesures issues des capteurs) permet à l'utilisateur de disposer d'un outil exceptionnel apportant de nombreux avantages comme :

- La validation de l'ergonomie de ses postes de travail en environnement virtuel immersif,
- La simulation à l'échelle 1:1 de ses postes de travail issus de vos données CAO



## Une Vision objective

Les experts de TEA vous accompagnent pour réaliser un état des lieux des postes ou des situations de travail.

« Notre expertise combinée à notre technologie permet d'obtenir des données objectives, de mettre en évidence les facteurs pouvant -être à l'origine d'inconfort, de douleur, d'accident du travail. Nos études sont basées sur une démarche participative et des échanges constants. »

## Les phases clés des interventions de TEA :

- Analyse et reformulation de la demande
- Création du comité de pilotage
- Pré-diagnostic : Premier constat issu des données recueillies par les capteurs, mise en évidence des axes de réflexion
- Validation du comité de pilotage
- Diagnostic : Analyse ciblée de l'activité dans le logiciel CAPTIV, mise en évidence des déterminants
- Validation du comité de pilotage

## Des technologies innovantes et évolutives

Selon votre demande, les experts TEA vous accompagnent tout au long de vos projets, en vous proposant de multiples capteurs pouvant répondre à vos besoins. Ces technologies innovantes garantissant des résultats objectifs, vérifiables et permettant une évaluation qualitative et quantitative.

## Un logiciel unique : CAPTIV Solutions

Avec CAPTIV, vous disposerez d'un seul logiciel, flexible pour :

- Synchroniser les données issues des capteurs avec la vidéo
- Traiter les données
- Réaliser des analyses fines
  - Analyse angulation
  - Analyse de l'effort musculaire
  - Analyse cardiaque
- Identifier les éléments pertinents et les indicateurs concrets.



**KHOL**  
POUR ASSEoir VOTRE DIFFéRENCE

**KHOL**



HÉRA



EVAFLEX



DYNAMOUV



PÉRINÉOS 6



NANTUCKET Blocable



ARTHRODÉSIO



CONCORDE



Coussin voiture pudendal

COUSSINS NOMADES



NEVADA

Sièges KHOL - 28 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny ZI - 69330 Meyzieu  
+33 (0)4 37 44 15 30 - contact@khol.fr - www.khol.fr

[www.khol.fr](http://www.khol.fr)

*LOREMAB*

**Mobilier adapté aux handicapés**

**L'Ergonomie de votre poste de travail tertiaire**

**Tél. : 0971 248 134**

[www.loremab.com](http://www.loremab.com) - [contact@loremab.com](mailto:contact@loremab.com)

[www.loremab.com](http://www.loremab.com)

**MAUL**



LA PROCHAINE GÉNÉRATION : LUMIÈRE DYNAMIQUE

Lampadaire design MAUL Sirius, ambiance et intensité réglables  
Avec capteurs de mouvement et lumière du jour  
Ménage les yeux : éblouissement réduit à UGR<6  
Label GS (sécurité garantie)

Toute la gamme sur [www.maul.fr](http://www.maul.fr)

[www.maul.fr](http://www.maul.fr)

**ERGOFRANCE**  
ergonomie et santé au travail

SIÈGES DE TRAVAIL | FAUTEUILS DE BUREAU | MOBILIER  
TAPIS ANTI-FATIGUE | CAILLEBOTIS



**WERKSTAR**  
*La nouvelle série Premium !*

- Conception élégante et ergonomique
- Siège multi-usages
- Nombreux réglages pour une posture adaptée
- Nombreuses versions disponibles

**ERGO24**

*Améliorer le bien-être de vos opérateurs.*

- Fauteuil homologué 24h/24
- Siège multi-réglages pour une ergonomie optimale
- Appui-tête réglable
- Piétement aluminium 5 branches



LES EXPERTS ERGOFRANCE,  
VOUS CONSEILLEN ET VOUS ACCOMPAGNENT  
POUR DES SOLUTIONS SUR-MESURE.



Z.A. Vogelau  
3, rue du Martin-Pêcheur  
F-67300 Schiltigheim

Tél. +33 (0)3 88 20 39 39  
Fax +33 (0)3 88 19 03 70  
[contact@ergofrance.com](mailto:contact@ergofrance.com)

[WWW.ERGOFRANCE.COM](http://WWW.ERGOFRANCE.COM)

[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)

Ergonoma N°56 | XXIII | Juillet / Août / Septembre 2019

### Accompagnement

Suite à aux mesures, l'équipe TEA vous propose une démarche d'accompagnement permettant d'agir sur la prévention des risques et l'amélioration des conditions de travail.

L'accompagnement est basé sur une démarche participative, c'est-à-dire que le groupe de travail co-construit ensemble les solutions. Nous simulons le travail, nous partons d'une hypothèse d'organisation, d'aménagement, et nous la mettons à l'épreuve du travail réel (création de maquette, simulation sur le terrain, etc.) avec les salariés. Cela permet de construire le travail de demain en permettant aux salariés de se projeter et de participer à la construction des futures situations de travail.

« La simulation du travail est la clé pour aménagement réussi à la fois pour le salarié et l'employeur ».

La finalité de ces accompagnements est de réduire les contraintes en proposant des solutions adaptées aux besoins des salariés et en respectant les exigences de l'entreprise.

#### Les phases clés de l'accompagnement :

- Création d'un groupe de travail
- Co-construction des solutions : recommandations
- Validation du comité de pilotage
- Accompagnement dans la mise en place du plan d'action, de la conduite du changement et formations des référents
- Mesure des actions mises en place
- Mise en avant des bénéfices de ces actions

#### Partenariat

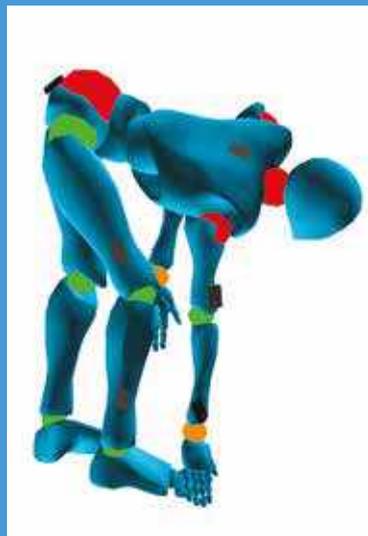
Notre expertise nous a permis de créer des partenariats durables avec de grands groupes industriels tels que Bouygues Construction, Alstom, Endel, ... avec lesquels nous travaillons en étroite collaboration sur les besoins de demain.

Le Groupe TEA se met ainsi à votre disposition pour développer, concevoir et commercialiser vos besoins de demain.

Le Groupe TEA vous donne rendez-vous au Village de l'Ergonomie à A+A Dusseldorf, Hall10 stand J40, du 5 au 8 Novembre 2019.

#### Contact

Tech Ergo Appliquées  
3, rue du Bois Chêne Le Loup  
F54500 Vandœuvre-les-Nancy, France  
Tél. +33 (0)3 83 44 08 09  
www.teaergo.com  
contact@teaergo.com  
© photos TEA



# *From ergonomics to exchange and information sharing spaces*

*ERGO SEATING company, located in ROESER in Luxembourg -Managers Bernard PETRY and Michel ANTOINE, specializes in the development of offices and specific ergonomic positions, installed the reception and relaxation areas of the company IQ - EQ Investor Services, on 4 floors*

# *De l'ergonomie aux espaces d'échanges et de partage d'information*

*La société ERGO SEATING, située à ROESER au Luxembourg –Dirigeants Bernard PETRY et Michel ANTOINE, spécialisée dans l'aménagement de bureaux et de postes ergonomiques spécifiques, a installé les zones d'accueil et détente de la société IQ – EQ Investor Services et ce sur 4 étages !*





This client selected the **MENDI** series from **SOKOA**, a French company, certified ISO 26000 since 2011 (sustainable, economic, social and environmental and societal development) Afnor level 4: «exemplary»! The MENDI series, designed by architect Jean Louis IRATZOKI, reinvents the concept of modular «Soft Seating» type benches with an intelligent and economical design. Mendi is aimed at these new reception areas, which foster an atmosphere allowing creativity, exchange and collaborative work, where the sharing of information generates better tertiary productivity. The range offers many combinations of modules and colors with the possibility of additions of accessories such as tablets, planters and electrification box. Small triangles of connection allowing to create small compositions.

The decoration module is proposed with an optional graminaceous vegetal composition. This module exists in a version with oak shelf or white finish. In empty version, it can receive, according to the will of the customer, white pebbles, glass balls, sand, etc ...! The electrical module is equipped with a 250V socket and two USB plugs: it can be delivered without plug (with empty box without cover) to integrate the system of another country. ERGO SEATING company realizes 3D plans with the SOKOA design office to allow you to visualize your future projects.

Ce client a retenu la série **MENDI** de **SOKOA**, société française, certifiée Iso 26000 depuis 2011 (développement durable, économique, social et environnemental et sociétal) Afnor niveau 4 : « exemplaire » ! La série MENDI, dessinée par l'architecte Jean Louis IRATZOKI, réinvente le concept des banquettes modulaires type « Soft Seating » avec un design intelligent et économique. Mendi est destiné à ces nouveaux espaces d'accueil favorisant une atmosphère propice à la créativité, à l'échange et au travail collaboratif, où le partage de l'information engendre une meilleure productivité tertiaire. La gamme offre

de nombreuses combinaisons de modules et de couleurs avec possibilité d'ajouts d'accessoires tel que tablettes, jardinières et boîtier d'électrification. les petits triangles de connexion permettant de créer des petites compositions.

Le module déco est proposé avec une composition graminées végétalisée optionnelle. Ce module existe en version avec tablette chêne ou finition blanche. En version vide, il peut recevoir, suivant la volonté du client, des galets blancs, des billes de verre, du sable, etc ... ! Le module électrique est muni d'une prise 250V et de deux prises USB : il peut être livré sans prise ( avec boîtier vide sans cache) pour intégrer le système d'un autre pays. La société ERGO SEATING réalise des plans 3D avec le bureau d'étude SOKOA afin de vous permettre de visualiser vos futurs projets.



[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.ergoseating.lu](http://www.ergoseating.lu)  
 © Photos Ergotrading



# PREVIEW Ergonomics Village 2019

*Visit the Ergonomics Village 2019, the meeting point for ergonomics and wellness at work, on November 5-8, 2019*

## **Distributors, resellers, importers:**

Come and discover and try industrial and tertiary furniture, equipment and services that your customers are expecting and that will allow you to satisfy them.

## **Works councils and personnel boards , Health at work employees, occupational physicians, Ergonomists, Safety engineers and officers, facility managers, buyers, entrepreneurs and business owners:**

Come and discover solutions that will allow you to improve your industrial and tertiary workstations .

Initiated by **Ergonoma Journal (14th year)** European quarterly magazine, a bilingual English / French, whose motto is “ **Men behind the machines** ”, every two years, and only in Dusseldorf, as part of **A + A**, the No.1 tradeshow for health and safety at work, **the Ergonomics Village** in the heart of Hall 10, dedicated to **ergonomics, health and wellness at work**, is the european and international meeting point not to be missed, to discover and try solutions to improve and manage workstations.

From tertiary to industry, the exhibitors, distributors and manufacturers offer for 4 days, materials, processes and training, fully in line with the health of the man at work.

All the participants in the “ **Ergonomics Village** ” will help you to better understand the impact of technological change on the workstations, by offering tools and concepts for qualitative optimization of health prevention at workstations.

How to manage acoustics, lighting, flooring, adaptability of equipment, furniture and working tools.

How to structure space: developing collaborative spaces or individual intense concentration and relaxation areas.

How to prioritize responsible management in compliance with the environment on the workplace.

A unique opportunity to meet in DUSSELDORF ergonomists, trainers, physicians, prevention specialists, manufacturers, architects and work furniture designers.

## **Presentation of some exhibitors, more will be presented to you on our next visitors e-newsletters**

### **1/ Japet Médical (France), hall 10 Stand J40**

Japet Medical is a French biomedical company developing innovative equipment for health at work. Its goal is to preserve and restore the integrity of the human body, all the while improving the quality of life.

Often called disease of the century, back pain has major impacts on both the company and the worker. For the employee, it affects his wellbeing and capacities at work. For the company, it has important social and economic implications.

#### **Atlas, exoskeleton to fight back pain at work.**

In collaboration with rehabilitation doctors and spine surgeons of the University Hospital of Lille, Japet Medical has developed Atlas, a new generation of exoskeleton to fight back pain at work.

The Atlas exoskeleton has two core functions: relieving back pain and allowing movement.

It preserves the lumbar area, delays fatigue and eases the pain. All movements are allowed and improved by a good postural support. Comfortable, easy to use and lightweight, it can fit in any work environment, to foster the autonomy of the worker and adapt to different workstations and lines of business.

Used in work environment that put a strain on the lumbar



area, the exoskeleton limits the impact of heavy loads lifting, constraining postures and repetitive movements.

Easily implemented, it can be included in the process of a workstation's improvement or integrated on its own to prevent and restore the worker's back. It can be used either in order to prevent any back pain to appear or to rehabilitate the workers who suffer from the lumbar area. Japet Medical like to think of themselves as the alternative to redeployment and invalidity.

Because Japet Medical values not only the product but also the services, the team accompanies you step by step to facilitate the process of implementation and its acceptability, providing

you with a training and a regular follow up on the exoskeleton's use. The Atlas exoskeleton is currently used in various industrial fields such as aeronautics, train, food, logistics, construction, crafts and many others.

[www.japet.eu](http://www.japet.eu)

## 2/ TEA CAPTIV (France), hall 10 Stand J40



**TEA** (Tech Ergo Applications) specializes in the development, supply and implementation of **wireless measurement devices** for Motion, Physical activity on the Workplace, Head and Face motion, as well as Eye, Eyelid and Gaze tracking.

Applications are numerous in a large variety of fields: ergonomics (conception, HMI, software, workplace analysis), automotive, aerospace, transportation, driving assistance, human factors, biomechanics, robotics, medical research (neurology, disability, psychology, children), sports, health monitoring,

### Product : CAPTIV

In collaboration with **INRS** (French National Institute for Research and Safety), TEA has developed **CAPTIV**, an innovative data acquisition system for the synchronization of video sequences together with visual observations and sensors' measurements. CAPTIV is a simple, flexible and user-friendly solution: a PC (notebook or other) and a DV camcorder are sufficient for implementing the system. CAPTIV also enables the processing of all saved data. Ranging from a simple pre-diagnosis tool to a complete scientific investigative and research solution, CAPTIV allows for deployment in a large variety of fields where measurements and/or observations are key requirements. CAPTIV illustrates the move towards modern ergonomics in the context of an active and scientific approach. CAPTIV is interfaced with Eye tracking systems, thus enabling the synchronous acquisition of eye movements' data together with physiological measurements and video sequences.

CAPTIV is available worldwide through TEA's sales network.

Also TEA distributes in France, Europe and Canada solutions for Motion Analysis and Eye-Head tracking.

[www.teaergo.com](http://www.teaergo.com)

## 3/ Handshoe Mouse/Hippus (The Netherlands) Hall 10 stand J40



### Are you looking for an ergonomic mouse?

Mouse pain is a serious problem in the modern world. With more and more work being done from behind computers, you are often using computer mice 24/7 without realising the damage and pain you could be inflicting on yourself. By the time you do, it's often too late and you have to take time off work to deal with repetitive strain injury or carpal tunnel syndrome.

The quest then starts to find an ergonomic mouse so you can get back to work, however, the market is saturated with offers. How do you know the one you pick will really work? The answer is simple: **Pick the mouse that has the best scientific support!**

Although there are many ergonomic mice on the market, very few of them are based on scientific or ergonomic research. In fact, many so called 'ergonomic' mice are proven to be **worse** than regular mice! The hand could be at the wrong angle, you could be straining the wrong part of the hand, or your hand could be improperly supported. Always make sure the design of the mouse supports your hand! As an example, we refer you to the HandShoe Mouse, one of the most **thoroughly researched** and supported ergonomic mice in the world.

The HandShoe Mouse was researched and developed using extensive trials, field research and ergonomic theory by the Erasmus University. The project started due to severe complaints from engineering students who spent extensive amounts of time behind the computer, who suffered from such crippling mouse pain that some couldn't work anymore. The mouse **was developed over a five year period** in order to find out why regular mice cause pain and to develop an alternative mouse design which addresses and prevents these various causes of pain. The HandShoe Mouse was the result. The tests for the mouse were originally conducted with the Dutch Tax Office, an organisation that saw thousands of people using computers and many people having to take time off work to deal with mouse pain. The HandShoe Mouse was introduced amongst them, and before long **people were coming back to work**. The mouse is designed to provide the most relaxed hand position possible. The hand simply rests on the mouse, leaving the arm to do the minimal work as opposed to the hand. Furthermore, **the button clicking is extremely light**, to further reduce effort and strain in the fingers and all pressure from movement is absorbed by the palm of the hand as opposed to the thumb, fingers and wrist.

[www.HandShoeMouse.com](http://www.HandShoeMouse.com)



#### **4/ Bakker Elkhuisen (The Netherlands), Hall 10 Stand B38**

##### **Meet, share and inspire knowledge**

During the fair we will show you the most beautiful workplace solutions (flexible working, fixed working, home office, mobile working), including of course the latest innovations. You can also get to know our stand-sit solutions. In short, there is a lot to see at our booth. We would like to meet you, share our knowledge with you and inspire you.

##### **About BakkerElkhuisen**

BakkerElkhuisen specializes in developing high-end, ergonomic hard and software solutions that contribute to the physical and mental wellbeing of computer users. Our innovative solutions encourage employees to achieve better wellness at work, become more productive, adopt healthy postures and alternate between them to increase movement.

People are central to our philosophy; not just in the development of our products, but also concerning our employees and in the relationships we maintain with our partners, suppliers and customers. We attach considerable value to long-term relationships. Thanks to these long-lasting relationships, our extensive knowledge of ergonomics, understanding of the market and our broad product portfolio, we maintain a leading position in the ergonomics market.

[www.bakkerelkhuisen.de](http://www.bakkerelkhuisen.de)

#### **5/ Contour Design (Denmark), Hall 10 stand F29** **Ergonomic work principles adapted for mobile workstations**

When setting up workstations in offices, numerous occupational safety and ergonomics regulations have been developed, and must be observed. They serve to prevent injuries and prevent health problems. For those who work mobile there is much less knowledge and regulations. Laptops, smartphones and notebooks have their own challenges and risks. When choosing these devices, ergonomics should always play a more important role than the price. Too small keyboards or screens lead to health problems in the medium and long term, and in the worst case to work incapacities. We help to avoid these health problems also for mobile work.

[www.contour-design.com](http://www.contour-design.com)



### 6/ Ergotron (The Netherlands), Hall 10 stand D29

The way we work has changed, and to attract and retain diverse workforces across, companies need to invest in spaces that meet the needs of every generation. Through movement, Ergotron eliminates constraints and transforms sedentary office environments into active spaces that promote productivity and well-being for all workers. We use ergonomic and human-centered design principles to build kinetic work environments that help our customers thrive.

Visit our booth D29, hall 10, and discover our latest solutions for modern workspaces including our ergonomic, height-adjustable desk: the JÜV Wall. Come and try our wide portfolio of monitor arms and mobile workstations to experience our vision of wellbeing at work.

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)



### 7/ Back App (Norway), hall 10 Stand D24

When you sit on the Back App Chair and balance on the adjustable "Magic Ball" with your feet on the footrest, you will get the following effects: you burn up to 19% more energy, you improve your posture, you get less back pain.



The Back App 360 balance board allows you to balance smoothly on a dampening material - 360 degrees. Additionally, you can easily adjust how much movement you want. The following happens to your body when using Back App 360: you exercise your legs, hips, thighs and back, you improve your posture, you improve the circulation throughout your body . Back App is sold by retailers across large parts of Europe and North America.

<http://backapp.eu>





# Back App

*Balancing all day  
made easy*

Read more on [www.backapp.eu](http://www.backapp.eu)

[www.backapp.eu](http://www.backapp.eu)

AN OPPORTUNITY TO  
EXPERIENCE WITH WERKSITZ  
ERGONOMIC ELEGANCE AND  
SOPHISTICATION



Product design:  
Ralf Umland

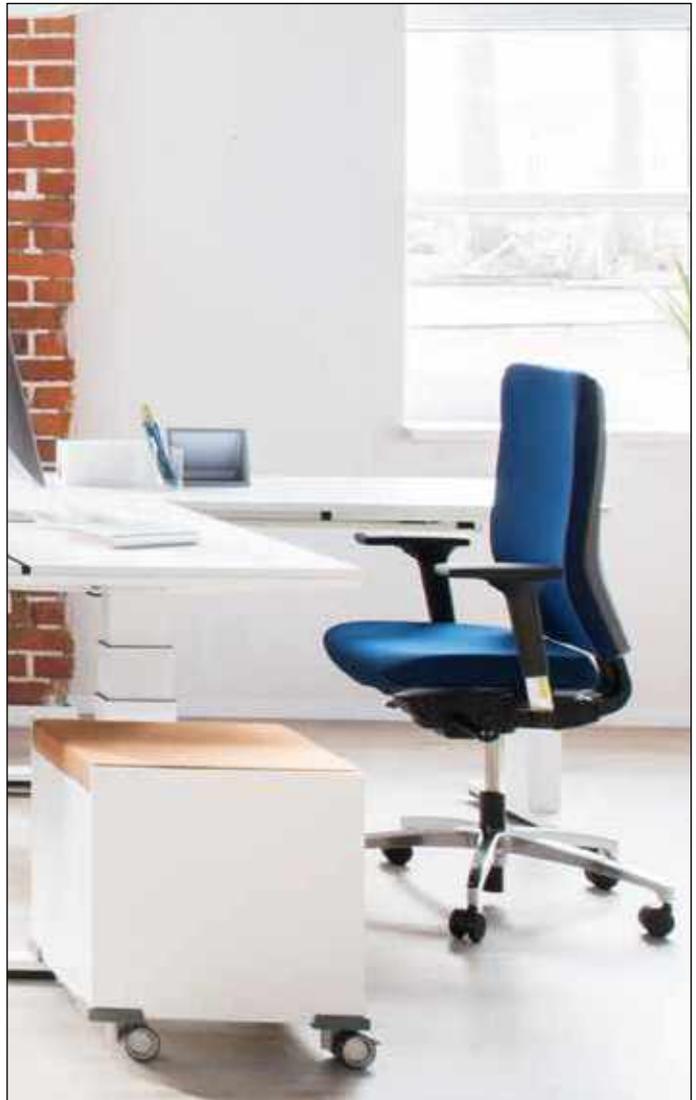
[www.werksitz.de](http://www.werksitz.de)

Stay healthy – be ergonomic!

WERKSITZ GmbH W. Milewski  
Telefunkenstraße 9  
D-97475 Zeil am Main  
Tel. +49 9524 8345-0 | [info@werksitz.de](mailto:info@werksitz.de)



[www.werksitz.de](http://www.werksitz.de)



Stilo ES (Ergo-Solutions)

**A perfect combination of  
functionality and design.**

**Une combinaison parfaite de  
fonctionnalité et de design.**



[agr-ev.de](http://agr-ev.de)

Arrange a meeting to experience ergonomics:

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour tester votre position assise :

Dauphin France SAS/Paris	+33 1 4654 1590	<a href="mailto:info@dauphin-france.com">info@dauphin-france.com</a>
Dauphin HumanDesign® B.V./Culemborg	+31 345 533292	<a href="mailto:info@dauphin.nl">info@dauphin.nl</a>
Dauphin HumanDesign® Belgium NV/SA/Antwerpen	+32 3 8877850	<a href="mailto:info@dauphin-v-sa.be">info@dauphin-v-sa.be</a>
Dauphin HumanDesign® UK Limited/London	+44 207 3246210	<a href="mailto:info@dauphinuk.com">info@dauphinuk.com</a>
Dauphin Germany/Offenhausen	+49 9158 17-0	<a href="mailto:info@dauphin.de">info@dauphin.de</a>
Züco Bürositzmöbel AG/Rebstein	+41 71 7758787	<a href="mailto:info@zueco.com">info@zueco.com</a>
Dauphin Scandinavia A/S/ Nordhavn	+45 44 537053	<a href="mailto:info@dauphin.dk">info@dauphin.dk</a>
Dauphin Scandinavia A/S/ Aarhus	+45 44 537053	<a href="mailto:info@dauphin.dk">info@dauphin.dk</a>
Dauphin Italia S.r.l./Milano	+39 02 76018394	<a href="mailto:info@dauphin.it">info@dauphin.it</a>

DAUPHIN

[www.dauphin-france.com](http://www.dauphin-france.com)



## 8/ Dauphin (Germany), hall 10 Stand A38

### Dauphin HumanDesign Group – A strong group

Headquartered in Offenhausen near Nuremberg, the Dauphin HumanDesign Group (DHDG) is one of Europe's leading manufacturers of complete office solutions. Highlights from the group include the intelligent room-structuring and furniture systems from the Bosse brand, ergonomic and design-oriented office chairs and seating from the Dauphin brand, exclusive conference and lounge furniture from the Swiss brand Züco and the modern design and proven ergonomics of the attractively-priced Trendoffice brand. The DHDG also offers innovative seating solutions for use in workshops, laboratories or clean rooms and at conveyor belts.

To complement its facility furnishings business, the DHDG entered the home furniture sector in 2010. Under the Dauphin Home brand name, it now offers timelessly modern, versatile yet unobtrusive home furniture which caters for all needs.

In addition to providing furniture for commercial, industrial, public and private offices, reception and waiting areas, canteens, conference rooms, congress centres and sophisticated private homes, the DHDG also offers its customers expert assistance and advice.

With its specially developed ErgoLab for example, the DHDG aims to increase awareness of the need to sit properly. Under the motto "Experience ergonomics", it prompts people to adopt the correct physical posture and encourages them to reassess

their own sitting habits. The ergonomic tools "ErgoMouse", "Mini-EMG" and "eyeSeat" clearly illustrate a person's physical posture in various situations and visualise their sitting habits. By showing the correlations between postures automatically adopted in offices and the strain they place on the body, decision-makers and users of office chairs are encouraged to think about their sitting habits when at work. Raising awareness of the correct posture in the workplace works. This is confirmed again and again by occupational health practitioners and health and safety officers.

[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

## 9/ Ergonoma Journal (France)

Nicole PEYRONNET, Chief Editor of Ergonoma Journal and Patrick LE MARTIN, International Director are expecting you in Hall 10 at the Ergonomics Village at A+A Dusseldorf

We are offering you a unique possibility to discuss with both of us how to promote your products to the field of ergonomics health and wellness at work in the whole of Europe: 43 countries with over 35000 readers and two main targets:

- european specialized distributors in ergonomic products.
- ergonomics health and wellness at work managers

• Ergonoma Journal is the referent European magazine for technological vigilance in design and improvement of work

spaces. Our quarterly is going to the ergonomics and wellness at work managers in 43 countries of Europe.

To download Ergonoma Journal:  
<https://ergonoma.com/2019/06/the-tool-box/>  
[www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)



## 10/ Werksitz (Germany), hall 10 Stand E22

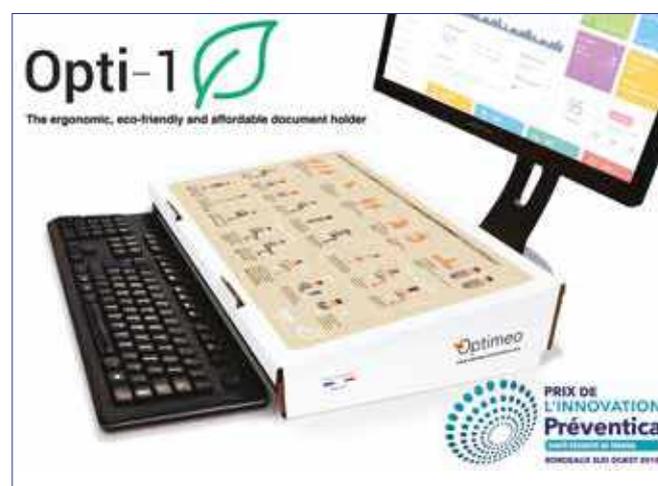
We are looking after your health and increasing performance with ergonomic swivel work chairs ! We have been providing our customers with optimum ergonomic products since 1980. During the course of time we have developed an extensive range of swivel chairs and workplace floor mats in standard and customized designs for industry, trade, laboratories and sheltered workshops. The contemporary seating and standing comfort of our products meet all special workplace requirements, therefore



making a significant contribution to health and productivity. We put special emphasis on reliable and durable quality products, which is the reason why our manufacturing has been certified according to DIN ISO 9001 for many years. The modular assembly of our products, the long-term guarantee and the spare part replacement warranty for individual components are the assurance of maximum protection for the user's investment. This is what we stand for as a sound Franconian family business. Order one of our test samples in order to convince yourself of our high quality. And if something is not available, we invent it for you – in line with our maxim: "Impossible doesn't exist!"

[www.werksitz.de](http://www.werksitz.de)

## 10/ Optimeo (France)



### Opti-1: At last! An environmentally-friendly ERGONOMIC DOCUMENT HOLDER available to all.

Placed between the keyboard and the monitor, the Opti-1 document holder gives you a user-friendly way of positioning your paper documents while working at the computer.

**AN EFFECTIVE WAY OF PREVENTING MSDs:** The Opti-1 allows users to ergonomically position documents. It is an effective way of preventing MSDs (neck and back pain, etc.) and resolves posture issues.

**AVAILABLE TO ALL:** Highly affordable, the Opti-1 is an essential tool for everyone who works in front of a screen.

**ENVIRONMENTALLY FRIENDLY:** Opti-1 is made of recycled and recyclable cardboard for minimal environmental impact.

**CUSTOMISABLE DESIGN:** The Opti-1 also acts as the perfect communications support for visual displays and health & safety messages.

**The Opti-1 is made of high-strength cardboard** (Supports up to 10kg in weight) with a non-reflective matte finish, dirt-proof and non-scratch laminate coating. Strong and light, it is delivered flat and is easy to assemble in less than a minute.

**First exhibition at the Marseille Congress of Occupational Medicine and Health** in June 2018 (first appearance after the patent proceedings began). Innovation prize received at the Preventica Congress of Bordeaux in October 2018.

**Opti-1 begins shipping internationally today.**

[www.optimeo-prevention.com](http://www.optimeo-prevention.com)





© Fantoni IMG

# WHITE PAPER

## 38 Wellness and Creativity Which are the real levers for the creative grail?

By Emmanuel Mercier, Project  
Manager for BICG in the French-  
speaking market - July 2019

## 40 Bien-être et Créativité Le graal créatif, quels leviers réels ?

Par Emmanuel Mercier, Project  
manager pour BICG sur les  
marchés francophones. Juillet 2019.

# Wellness and Creativity, Which are the real levers for the creative grail?

**Creativity is a (new) imperative for the survival of the companies. As a guarantee of their ability to renew themselves and anticipate the evolution of this society and market- where the only constant is permanent change-creativity is now on everyone's lips. We need to innovate, and for that we need more collaboration and creativity.**

The potential solutions for this problem are generally centred on two factors: technological tools and contemporary spaces. Transformations or evolutions focusing only on these material solutions are largely destined to fail, because creativity is above all types of state of mind and individual and collective wellness, certainly favoured by tools and working environment, but above all dependent on cultural and psychological factors.

Through a series of themes developed by the Ergonoma Journal website, along with the BICG's experts in new ways of working, we will see what are the real challenges of creativity that companies are facing.

## What contribution the workspace can make

Recent transformations of workspaces such as the blooming of nap rooms or table footballs, show how organizations

are concerned with providing pleasant and friendly work environments that are oriented towards their occupants. Thus, the happiness manager, in charge of animating these new spaces, reveals a certain concern for happiness at work that would create an atmosphere conducive to exchanges and creativity.

However, these spaces are rarely accompanied by the evolution of the ways of working, necessary to be really used and to promote the imagination, risk-taking and ultimately the creativity of employees. Thus, when project or innovation rooms are set up, but employees do not have the necessary technological and recreational equipment, these spaces become difficult to use. Beyond the material question, it is a culture of control that shuts down creative impulses.

The culture of an organisation, as well as the internal processes that strengthen it, must therefore encourage the use of the spaces: management based on trust and not control will allow employees to use these special rooms. Consequently, managers will give employees more scope to work creatively, and standardised and flexible internal procedures will allow the evaluation and follow-up of ideas of interest to the organisation.



© DR



© Steelcase

If companies need new talent, they must know, above all, how to free up those they already have. The wellness therefore depends on the freedom to feel oneself in the workplace, the possibility of making mistakes, the freedom to propose and carry out new projects. It is by feeling comfortable, listened to, free, that employees can be creative. A study made by Gensler\* also indicates that the possibility of choosing in which space to carry out an activity increases the employee's motivation. A space based on a strict assignment of the workstation would thus be a brake on creativity.

However, spaces can facilitate this collective and individual dynamic of creativity. But to do so, they will have to meet the real needs of employees. Not following fashions, trends or even dogmas such as flex offices or dynamic spaces can represent it, often imposed and rarely accompanied by a significant evolution of uses. The activity-based office as recommended by the New Ways of Work is based on a study of interrelationships, real work dynamics of employees and their aspirations for their evolution.

And all this to propose an ecosystem centred on the employee's experience, activities and objective needs aligned with the organization's strategic ambitions.

A space in which employees have all the necessary tools adapted to their various activities, for which they have been consulted and have participated in co-creating the rules of life, will encourage greater creativity. However, it must be accompanied by an appropriate evolution of the internal culture and procedures that will allow everyone to take full advantage of this new framework.

Emmanuel Mercier is a sociologist and communication expert, working as a project manager in New Ways of Work and Company Experience® on French-speaking markets for BICG, the Business Innovation Consulting Group.  
www.bicg.com

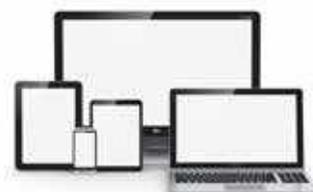
\* « Legacy workplace behaviour and lack of choice are a drag on performance », U.K. Workplace Survey, Gensler 2016.



## Next news on [www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

Better understand which levers can unleash creativity at work:

- What cognitive neuroscience tells us 
- What internal procedures and technology should promote 
- The role of human resources 
- An integral approach is essential 



# Bien-être et Créativité

## Le graal créatif, quels leviers réels ?



© Estel

**La créativité est un (nouvel) impératif de la survie des entreprises. Gage de leur capacité à se renouveler et anticiper les évolutions d'une société et de marchés dont la seule constante est le changement permanent, la créativité est dans toutes les bouches. Il faut innover, et pour cela il faut plus de collaboration de créativité.**

Seulement, les réponses qui sont apportées à cette problématique ou crédo, sont généralement centrées sur deux facteurs : les outils technologiques et les espaces contemporains. Les transformations ou évolutions se centrant uniquement sur ces solutions matérielles sont en grande partie vouées à l'échec, car la créativité est avant tout une affaire d'état d'esprit et de bien-être individuel et collectif certes favorisé par les outils et l'environnement de travail, mais dépendant surtout de ressorts culturels et psychologiques.

Nous allons voir, à travers une série de thématiques développées sur le site d'Ergonoma Journal en partenariat avec les experts en nouvelles formes de travail de BICG, quels sont les véritables enjeux de la créativité dans les entreprises.

### Ce que les espaces de travail peuvent apporter

Les transformations récentes des espaces de travail comme l'apparition des salles de sieste ou des baby-foots montrent comment les organisations sont soucieuses d'offrir des environnements de travail agréables et tournés vers leurs occupants. Ainsi, le happiness manager, chargé d'animer ces

nouveaux espaces, révèle une préoccupation certaine vis-à-vis du bonheur au travail qui susciterait une atmosphère propice aux échanges et à la créativité.

Cependant, ces espaces s'accompagnent rarement de l'évolution des formes de travail nécessaire pour pouvoir être réellement utilisés et favoriser l'imagination, la prise de risques et finalement la créativité des collaborateurs. Ainsi, lorsque des salles de projets ou d'innovation sont mises en place mais que les employés ne disposent pas du matériel technologique et ludique nécessaire, ces espaces sont difficilement utilisables. Mais outre la question matérielle, c'est bien une culture du contrôle qui sclérose les élans créatifs.

La culture d'une organisation comme les processus internes qui en découlent ou la renforcent doivent donc favoriser l'usage de tels espaces : un management basé sur la confiance et non le contrôle laissera les collaborateurs utiliser ces salles spéciales : les cadres donneront plus de marges aux employés pour travailler sur de nouvelles idées, et des procédures internes standardisées et flexibles permettront l'évaluation et le suivi des idées intéressantes pour l'organisation.

Si les entreprises ont besoin de nouveaux talents, elles doivent aussi et surtout savoir libérer ceux dont elles disposent déjà. Le bien-être de ces derniers passe donc par la liberté de se sentir soi-même sur le lieu de travail, la possibilité de faire des erreurs, la liberté de proposer et de mener de nouveaux projets. C'est

Suite page 42

# WORKPLACE MEETINGS

Le salon one to one de l'environnement de travail et des achats

L'unique salon one to one de mises en relations d'affaires sur le marché de l'environnement de travail et des achats : **benchmarking matchmaking / networking**

SEPTIÈME ÉDITION  
**19, 20 & 21  
NOV. 2019**

Palais des Festivals et  
des Congrès de Cannes

Ils ont déjà confirmé leur présence pour l'édition 2019



un événement

**weyou**  
Group

[WWW.WORKPLACE-MEETINGS.COM](http://WWW.WORKPLACE-MEETINGS.COM)

[f](#) [in](#) [v](#) #WorkplaceCannes

en se sentant à l'aise, écoutés, libres, que les collaborateurs peuvent être créatifs. Une étude de Gensler\* indique d'ailleurs que la possibilité de choisir dans quel espace réaliser ses activités augmente la motivation du collaborateur. Un espace basé sur une assignation stricte du poste de travail serait ainsi un frein à la créativité.

Les espaces peuvent pourtant faciliter cette dynamique collective et individuelle de créativité. Mais pour cela, ils devront répondre aux besoins réels des employés. Non pas suivre des modes, des tendances, voire des dogmes tel que le flex office ou les espaces dynamiques peuvent le représenter, souvent imposés et s'accompagnent rarement d'une évolution des usages marquante. L'activity based office tel que préconisé par les Nouvelles Formes de Travail se base plutôt sur une étude des interrelations, dynamiques de travail réelles des collaborateurs et leurs aspirations pour leur évolution afin de proposer un écosystème centré sur l'expérience de l'employé, ses activités et ses besoins objectifs en accord avec les ambitions stratégiques de l'organisation.

Un espace au sein duquel les employés disposent de tous les outils nécessaires et adaptés à leurs diverses activités, pour lequel ils ont été consultés et ont participé à en co-construire les règles de vie, saura favoriser une plus grande créativité. Si toutefois il est accompagné d'une évolution adéquate de la culture et des procédures internes qui permettront à chacun de profiter pleinement de ce cadre nouveau.

Emmanuel Mercier est sociologue et expert en communication, exerçant en tant que chef de projet en Nouvelles Formes de Travail et Company Experience® sur les marchés francophones pour le compte de BICG, the Business Innovation Consulting Group - [www.bicg.com](http://www.bicg.com)

\* « Legacy workplace behaviour and lack of choice are a drag on performance », U.K. Workplace Survey, Gensler 2016.



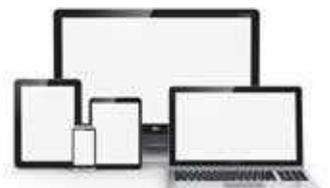
© steelcase brody



## Prochains billets sur [www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

Mieux comprendre quels sont les leviers en mesure de libérer la créativité au travail :

- Ce que nous disent les neurosciences cognitives 
- Ce que les procédures internes et la technologie doivent favoriser 
- Le rôle des ressources humaines 
- Une approche intégrale est indispensable 



# Products Index :

Allowing to contribute to solutions for ergonomics at the workplace

# Index de Produits :

Permettant de contribuer à des solutions pour l'ergonomie du poste de travail

**Accessories (ergonomic)**  
Accessoires ergonomiques

**Acoustics / Acoustique**

**Climatic ambiance /**  
Ambiance climatique

**Disabled persons /**  
Matériel handicapés

**Industrial Equipment /**  
Equipement industriel

**Lighting / Eclairage**

**Marketing Services /**  
Services marketing

**Measuring devices /**  
(for the analysis  
of workstations)  
Outils de mesure  
(pour l'analyse des  
postes de travail)

**Offices (mobile) /**  
Bureaux mobiles

**Organisations /**  
Organisations

**School and young people  
ergonomic furniture /**  
Scolaire et jeunes  
(Mobilier ergonomique)

**Seats / Sièges**

**Services / Services**

**Smokers cabins /**  
Cabines fumeurs

**Tables / Tables**

**Workstations /**  
Postes de travail

**Accessories (ergonomic)**  
**Accessoires ergonomiques**



**Armrests**  
**Repose-bras**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)



[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Balance boards**  
**Planches d'équilibre**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.backapp.eu](http://www.backapp.eu)



[www.offirex.com](http://www.offirex.com)

**Cable management**  
**Gestion du câblage**

[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)

**CPU Holders**  
**Supports d'unité centrale**  
[www.bakkerelkhuisen.com](http://www.bakkerelkhuisen.com)  
[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)

**Document Holders**  
**Supports de Documents**  
[www.bakkerelkhuisen.com](http://www.bakkerelkhuisen.com)



[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)

**Filtres (screen)**  
**Filtres d'écran**

[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)

**Footrests**  
**Repose-pieds**  
[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.bakkerelkhuisen.com](http://www.bakkerelkhuisen.com)

[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr)  
[www.khol.fr](http://www.khol.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)  
[www.treston.com](http://www.treston.com)

**Keyboards / Claviers**

[www.backshop.nm](http://www.backshop.nm)  
[www.bakkerelkhuisen.com](http://www.bakkerelkhuisen.com)  
[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergofrance.pro](http://www.ergofrance.pro)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)

**Laptop holders**  
**Supports de portable**

[www.backshop.nl](http://www.backshop.nl)  
[www.bakkerelkhuisen.com](http://www.bakkerelkhuisen.com)  
[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)



**contour**

**Unimouse** allows you to switch postures, to **engage** different muscles and tendons.

[www.contourdesign.com](http://www.contourdesign.com)



**Left and Right Handed**  
**XSmall to Large**

**HANDSHOEMOUSE.COM**

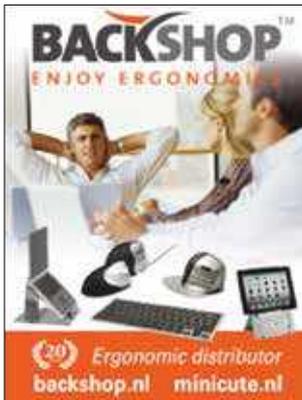
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Lumbar supports**  
**Supports lombaires**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.khol.fr](http://www.khol.fr)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Mouses**  
**Souris de navigation**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.backshop.nl](http://www.backshop.nl)



**BACKSHOP**  
ENJOY ERGONOMY

Ergonomic distributor  
[backshop.nl](http://backshop.nl) [minicute.nl](http://minicute.nl)

[www.bakkerelkhuizen.com](http://www.bakkerelkhuizen.com)



**BAKKER ELKHUIZEN**

Document Holders Ergonomic Mice Monitor Arms Notebook Stands

[www.bakkerelkhuizen.com](http://www.bakkerelkhuizen.com)

[www.contourdesign.com](http://www.contourdesign.com)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)

[www.HandShoeMouse.com](http://www.HandShoeMouse.com)  
[www.jpr-international.fr](http://www.jpr-international.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.mousetrapper.com](http://www.mousetrapper.com)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)  
[www.pencilic.se](http://www.pencilic.se)



**Pencilic**  
[www.pencilic.se](http://www.pencilic.se)

[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)  
[www.zenlap.fr](http://www.zenlap.fr)

**Multiple screens**  
**Ecrans multiples**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Neck supports**  
**Supports de cou**

[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Screen arms**  
**Supports d'écran**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.bakkerelkhuizen.com](http://www.bakkerelkhuizen.com)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.eg.com.tw](http://www.eg.com.tw)



Eastern Global Corporation  
<https://www.eg.com.tw>

[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)



**ergotron**  
Tel : 0800915649  
[info.fr@ergotron.com](mailto:info.fr@ergotron.com)

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Standing at work**  
**Travailler debout**

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

**Wristrests**  
**Repose-poignets**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)

[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.khol.fr](http://www.khol.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)

**Miscellaneous**  
**Divers**

[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.khol.fr](http://www.khol.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)  
[www.offirex.com](http://www.offirex.com)

**Acoustics / Acoustique**

**Acoustic furniture**  
**Mobilier acoustique**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.atema.fr](http://www.atema.fr)  
[www.bosse.de](http://www.bosse.de)  
[www.bubble-work.com](http://www.bubble-work.com)  
[www.id-acoustique.com](http://www.id-acoustique.com)



L'expert français du confort acoustique des espaces de travail.

**id | acoustique**

BUREAU D'ÉTUDE  
FABRICANT & DISTRIBUTEUR  
INSTALLATEUR



**NEWSTAR**  
AV & IT MOUNTS

Specialist behind the screens!

[www.newstar.eu](http://www.newstar.eu)

www.kban.fr  
www.lbc.eu  
www.leet-design.fr  
www.lookindustries.com  
www.martela.com  
www.mdd.eu  
www.palau.nl  
www.sorec-mobilier.com  
www.wank.eu

**Acoustic treatments**  
**Traitement acoustique**  
www.id-acoustique.com

L'expert français  
du confort acoustique  
des espaces de travail.

**id | acoustique**

BUREAU D'ÉTUDE  
FABRICANT & DISTRIBUTEUR  
INSTALLATEUR

www.aterna.fr



www.wlc-concept.fr

**Ceilings / Plafonds**  
www.id-acoustique.com  
www.aterna.fr  
www.wlc-concept.fr

**Headsets / Casques**  
www.bruneau.fr  
www.plantronics.fr

**Mats (safety)**  
**Tapis de sécurité**  
www.actiwork.fr  
www.ergofrance.com  
www.ids-france.net

**IDS** TAPIS ET REVÊTEMENTS  
TECHNIQUES

+33 (0)4 79 84 36 06  
www.ids-france.net

www.werksitz.de

**Mats (antifatigue/  
antistatic)**  
**Tapis anti-fatigue/  
antistatiques**  
www.actiwork.fr

www.cotica.fr  
www.ergofrance.com  
www.ids-france.net  
www.sun-flex.com

Dynamic  
standing  
**SUN-FLEX**.com

www.werksitz.com

**WERKSITZ**  
Tapis anti-fatigue  
Toutes les formes et dimensions  
www.werksitz.com

**Microphones**  
**Microphones**  
www.plantronics.fr

**Noise measurement**  
**Mesure du bruit**  
www.id-acoustique.com  
www.wlc-concept.fr

**Partitions (acoustical)**  
**Cloisons acoustiques**  
www.actiwork.fr  
www.aterna.fr  
www.espace-ergonomique.com  
www.lbc.eu  
www.loremab.com  
www.planet-design.fr  
www.wlc-concept.fr

**Climatic ambiance**  
**Ambiance climatique**

www.my-unilux.com

**Air purifier**  
**Purificateur d'air**  
www.fellowes.com

**Disabled persons**  
**Matériel handicapés**

**Cognitive solutions**  
**(read,write,study)**  
**Solutions cognitives**

**(lire,écrire,étudier)**  
www.ergonomia.pro

**Special furniture**  
**Mobilier spécial**  
www.actiwork.fr  
www.cotica.fr

Solutions ergonomiques  
Prévention des risques  
Handicap

- Mobiliers et Accessoires de bureau
- Périphériques Informatiques
- Technologies vocales et basse vision

www.cotica.fr  
Boutique en ligne  
https://ergobreizh.fr

www.ergofrance.com  
www.ergonomia.pro  
www.espace-ergonomique.com  
www.jpr-international.fr

**JPR International**

Une expertise sur mesure  
Pour chaque environnement  
A chaque handicap

jpr-international.fr | 01 77 04 80 44

www.khol.fr  
www.loremab.com  
www.mynorcan.com

**Visual adaptaptions**  
**Adaptations visuelles**  
www.cotica.fr

**Miscellaneous / Divers**  
www.actiwork.fr

**Actiwork**  
Ergonomie aux français

Ergonomiseur d'espaces  
de travail

04.72.01.50.60  
www.actiwork.fr

www.cotica.fr  
www.khol.fr

**Industrial Equipment**  
**Equipement industriel**

**Collaborative robot**  
**Robot collaboratif**  
www.mynorcan.com

**Sherja**

**NORCAN**.com

**Exoskeletons**  
**Exosquelettes**  
www.ergosante.fr  
www.japet.eu

**Handling carts (ergonomic)**  
**Chariots de manutention**  
**ergonomique**  
www.actiwork.fr  
www.ergofrance.com  
www.mynorcan.com

**Positioners and lift columns**  
**Positionneurs et colonnes**  
**de levage**  
www.actiwork.fr

**Miscellaneous / divers**  
www.actiwork.fr  
www.cotica.fr

**Lighting / Eclairage**

**General office**  
**Général des bureaux**  
www.aterna.fr  
www.ergonomia.pro  
www.lbc.eu  
www.loremab.com  
www.radian.fr

**Workshop**  
**Général de l'atelier**  
www.ergonomia.pro  
www.my-unilux.com  
www.treston.com

**Workplace**  
**Poste de travail**  
www.actiwork.fr  
www.cotica.fr  
www.ergonomia.pro  
www.espace-ergonomique.com  
www.lbc.eu  
www.loremab.com  
www.maul.fr

**MAUL**  
 Découvrez nos gammes sur [www.maul.fr](http://www.maul.fr)

- Luminaires
- Agencement de bureau
- Communication visuelle
- Calculatrices Citizen
- Pesage
- Organisation
- Nouveau: gamme Sigel

[www.planet-design.fr](http://www.planet-design.fr)  
[www.radian.fr](http://www.radian.fr)

**RADIAN**  
 LA LUMIÈRE PERTINENTE

Spécialiste français de l'ergonomie visuelle du plan de travail

[www.radian.fr](http://www.radian.fr)

[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

Dynamic lighting



**SUN-FLEX**.com

**Exterior / Extérieur**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.philips.fr](http://www.philips.fr)

**Marketing Services**  
 Services marketing

**Publishing**  
 Editions

[www.octares.com](http://www.octares.com)

**Internet Portal**

**Portail internet**  
[www.dbstop.com](http://www.dbstop.com)

**Marketing consultants**

**Consultants marketing**  
[www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

**Press communication**

**Presse (communication)**  
[www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

Specializing in press communication about ergonomics  
 Spécialisé en communication presse concernant l'ergonomie



**Pansy Shell Communication**  
 366 ter rue de Vaugirard  
 75015 PARIS France  
[nicole@pansysshell.com](mailto:nicole@pansysshell.com)  
 Tél. : +33(0)2.37.44.04.60

**Press (Professional)**  
**Presse professionnelle**

[www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

Specializing in press communication about ergonomics  
 Spécialisé en communication presse concernant l'ergonomie



**Pansy Shell Communication**  
 366 ter rue de Vaugirard  
 75015 PARIS France  
[nicole@pansysshell.com](mailto:nicole@pansysshell.com)  
 Tél. : +33(0)2.37.44.04.60

**ergonoma**  
 JOURNAL

**Tradeshows (Ergonomic)**  
**Salons d'Ergonomie**

[www.ergonoma.com](http://www.ergonoma.com)

**ergonoma**  
 JOURNAL

**Measuring devices (for the analysis of workstations)**  
**Outils de mesure (pour l'analyse des postes de travail)**

[www.teaergo.com](http://www.teaergo.com)

**Offices (mobile)**  
**Bureaux mobiles**

[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)

**Organisations**  
**Organisations**

[www.anact.fr](http://www.anact.fr)

**Anact**  
 L'AGENCE NATIONALE POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Tél. : 04 72 56 13 13  
 En savoir plus : [www.anact.fr](http://www.anact.fr)

[www.ergonomos.es](http://www.ergonomos.es)

**Asociación Española de Ergonomía**  
[www.ergonomos.es](http://www.ergonomos.es)

[www.preveras.org](http://www.preveras.org)

**PREVERAS**  
 ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ERGONOMÍA  
[www.preveras.org](http://www.preveras.org)

**School and young people ergonomic furniture**  
**Scolaire et jeunes (Mobilier ergonomique)**

[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)

**L'ESPACE L'ESPACE ERGONOMIQUE**  
 5 bis avenue G<sup>al</sup> Patton  
 54320 MAXEVILLE  
**03 83 36 68 36**  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
 Michel ANTOINE  
 Ensemble en postes de travail ergonomiques  
 Mobilier et sièges de travail  
[espace.ergonomique@orange.fr](mailto:espace.ergonomique@orange.fr)

**Seats / Sièges**

**Armchairs (relaxation)**  
**Fauteuils de relaxation**

[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)

[www.wilkhahn.com](http://www.wilkhahn.com)

**Chairs (swing)**  
**Chaises balançoires**

[www.wilkhahn.com](http://www.wilkhahn.com)

**Seats (conference)**  
**Sièges (conférence)**

[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

**DAUPHIN**  
 HumanDesign® Group

**Besse Dauphin T10 Zéco**  
 Dauphin HumanDesign® Group  
 GmbH & Co. KG, Espanstraße 36,  
 D-91238 Offenhausen/Germany,  
 Tel.: +49 (0) 91 58 / 17-7 00,  
 Fax: +49 (0) 91 58 / 17-7 01,  
 E-Mail: [info@dauphin-group.com](mailto:info@dauphin-group.com)

You can find more information and ideas at: [www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

Vous trouverez plus d'information et de suggestions sur : [www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.eurosit.fr](http://www.eurosit.fr)  
[www.lbc.eu](http://www.lbc.eu)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.planet-design.fr](http://www.planet-design.fr)  
[www.sokoia.com](http://www.sokoia.com)  
[www.wilkhahn.com](http://www.wilkhahn.com)

**Electrostatic discharge**  
**Electrostatique (décharge)**

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.khol.fr](http://www.khol.fr)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)

**Ergonomic office**  
**Ergonomiques de bureau**

**Bruneau**  
 AMÉNAGEMENT

**CRÉATEUR D'ESPACE DE VIE AU TRAVAIL**



01 60 92 45 86 | [www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr) | [amenagement@bruneau.fr](mailto:amenagement@bruneau.fr)

www.actiwork.fr  
 www.aeris.de  
 www.cotica.fr  
 www.dauphin-group.com



www.ergofrance.com  
 www.ergonomia.pro  
 www.espace-ergonomique.com  
 www.eurosit.fr



www.khol.fr  
 www.lbc.eu  
 www.loremab.com  
 www.offirex.com  
 www.planet-design.fr  
 www.rekt.fr



www.sokoa.com  
 www.sun-flex.com  
 www.werksitz.com



**Ergonomic workshop**  
**Ergonomiques (atelier)**

www.actiwork.fr  
 www.cotica.fr  
 www.dauphin-group.com  
 www.ergofrance.com  
 www.ergonomia.pro  
 www.khol.fr  
 www.loremab.com  
 www.rekt.fr  
 www.sofame.fr  
 www.sokoa.com  
 www.treston.com

**Massage armchairs**  
**Fauteuils de massage**

www.bruneau.fr

**Saddle Chairs**  
**Chaises selles**

www.actiwork.fr  
 www.bruneau.fr  
 www.bambach.fr  
 www.cotica.fr  
 www.ergofrance.com  
 www.ergonomia.pro  
 www.espace-ergonomique.com  
 www.khol.fr



www.loremab.com  
 www.offirex.com  
 www.sun-flex.com

**Seats (Kneeling)**  
**Sièges à genoux**

www.khol.fr



www.loremab.fr  
 www.offirex.com

**Sitting / standing**  
**Assis / debout**

www.actiwork.fr  
 www.bambach.fr  
 www.cotica.fr  
 www.dauphin-group.com  
 www.espace-ergonomique.com

www.gammadis.fr  
 www.khol.fr  
 www.loremab.com  
 www.offirex.com  
 www.ongo.eu



www.sofame.fr  
 www.sokoa.com  
 www.sun-flex.com



www.treston.com

**Stools / Tabourets**

www.actiwork.fr  
 www.backapp.eu



www.dauphin-group.com  
 www.espace-ergonomique.com  
 www.khol.fr



www.loremab.com  
 www.offirex.com

www.ongo.eu  
 www.sofame.fr  
 www.sokoa.com  
 www.sun-flex.com  
 www.treston.com  
 www.werksitz.com  
 www.wilkhahn.com

**Vehicle / Véhicules**

www.ergofrance.com  
 www.khol.fr

**Services / Services**

**Architects/Architectes**

www.bruneau.fr  
 www.espace-ergonomique.com  
 www.planet-design.fr

**Consultants (ergonomics)**

**Consultants en ergonomie**

www.ergonomia.pro  
 www.espace-ergonomique.com  
 www.valessentia.com

**Designers/Designers**

www.bruneau.fr

**Ergonomists / Ergonomes**

www.ulb.ac.be/soco/creatic  
 www.valessentia.com



**Software**

**(ergonomics)**

**Logiciels d'ergonomie**

www.iride.to.it

**Stress management**

**Gestion du stress**

www.in.communication.net

**Training**

**(professional)**

**Formation professionnelle**

www.comundi.fr  
 www.espace-ergonomique.com  
 www.valessentia.co

**Cabines fumeurs**

[www.syclop.fr](http://www.syclop.fr)

**Tables / Tables**

[Conference \(adjustable\)](#)

[Conférence \(réglables\)](#)

[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.wilkhahn.com](http://www.wilkhahn.com)

[Worktables \(adjustable by hand\)](#)

[Plans de travail réglables manuellement](#)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.lbc.eu](http://www.lbc.eu)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.my-unilux.com](http://www.my-unilux.com)  
[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)

[Worktables \(adjustable by motor\)](#)

[Plans de travail réglables \(motorisés\)](#)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

[www.fellowes.com](http://www.fellowes.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)



**LINAK**  
 WE IMPROVE YOUR LIFE  
**LINAK France**  
 ZI d'Angers Beaucozè  
 13 rue de la Claire - CS 80238  
 49072 Beaucozè  
 Cedex FRANCE  
 Tél. : +33 (0)2 41 36 34 34  
 Fax : +33 (0)2 41 36 35 00  
 E-mail : [linak@linak.fr](mailto:linak@linak.fr)  
[www.linak.fr](http://www.linak.fr) et  
[www.deskline.linak.fr](http://www.deskline.linak.fr)  
 Conception et fabrication de solutions d'actionneurs linéaires et de colonnes télescopiques électriques pour les applications de bureaux, assis-débout, banques d'accueil, cuisines, postes de travail industriels et techniques...

[www.linak.fr](http://www.linak.fr)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.planet-design.fr](http://www.planet-design.fr)  
[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)



**SUN-FLEX® DESK**  
 with app control  
  
[www.sun-flex.com](http://www.sun-flex.com)

[www.treston.com](http://www.treston.com)  
[www.wilkhahn.com](http://www.wilkhahn.com)



**SOFAME**  
 L'expert du mobilier industriel  
 Un choix étendu de mobiliers pour équiper votre espace industriel  
 Tél : 02 43 76 50 00  
 Fax : 02 43 76 26 97  
 Route de Bonnetable  
 72190 Kergil-Lès-La-Mans  
 Mail : [accueil@sofame.fr](mailto:accueil@sofame.fr)  
 Site Internet : [www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)



**TRESTON**  
 Concepteur et fabricant de solutions ergonomiques durables  
 +33 1 64 17 11 11 - [info@treston.com](mailto:info@treston.com) • [www.treston.com](http://www.treston.com)

**Workstations Postes de travail**

[Mobile workstations Postes de travail mobiles](#)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.bruneau.fr](http://www.bruneau.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)

[Treadmills / Walking desks Bureaux de marche](#)

[www.evowalkdesk.com](http://www.evowalkdesk.com)



Profitez de la marche avec le Walkdesk !  
 +32 11 76 12 70  
[info@evowalkdesk.com](mailto:info@evowalkdesk.com)  
[www.evowalkdesk.com](http://www.evowalkdesk.com)  
**WALKDESK**  
 by EVO CARDIO

[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.timotion.com](http://www.timotion.com)

[Workplaces design Postes de travail \(étude de\)](#)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergonomia.pro](http://www.ergonomia.pro)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.planet-design.fr](http://www.planet-design.fr)

[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)  
[www.sorec-mobilier.com](http://www.sorec-mobilier.com)  
[www.treston.com](http://www.treston.com)  
[www.valessentia.com](http://www.valessentia.com)  
[Workstations \(office\) Postes de travail \(bureau\)](#)  
[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.atema.fr](http://www.atema.fr)  
[www.cotica.fr](http://www.cotica.fr)  
[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)  
[www.ergonomia.com](http://www.ergonomia.com)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)



**L'ESPACE ERGONOMIQUE**  
 5 bis avenue G<sup>al</sup> Patton  
 54320 MAXEVILLE  
**03 83 36 68 36**  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
 Michel ANTOINE  
 Ensembler en postes de travail ergonomiques  
 Mobilier et sièges de travail  
[espace.ergonomique@orange.fr](mailto:espace.ergonomique@orange.fr)

[www.lbc.eu](http://www.lbc.eu)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.my-unilux.com](http://www.my-unilux.com)  
[www.planet-design.fr](http://www.planet-design.fr)  
[www.rekt.fr](http://www.rekt.fr)

[Workstations \(workshop\) Postes de travail \(atelier\)](#)

[www.actiwork.fr](http://www.actiwork.fr)  
[www.ergofrance.com](http://www.ergofrance.com)  
[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)  
[www.espace-ergonomique.com](http://www.espace-ergonomique.com)  
[www.loremab.com](http://www.loremab.com)  
[www.mynorcan.com](http://www.mynorcan.com)  
[www.sofame.fr](http://www.sofame.fr)  
[www.treston.com](http://www.treston.com)  
[www.valessentia.com](http://www.valessentia.com)

Abonnez-vous gratuitement à Ergonoma Journal Digital en adressant votre e-mail à [info@ergonoma.com](mailto:info@ergonoma.com)

**ergonoma**  
 journal

Subscribe for free Ergonoma Journal Digital by sending your e-mail to [info@ergonoma.com](mailto:info@ergonoma.com)

# Calendar / Agenda

**24/09/2019**  
**GENEVA Switzerland**  
**Worktech 19**  
[www.unwired.eu.com](http://www.unwired.eu.com)

**26/09/2019**  
**PARIS France**  
**Worktech 19**  
[www.unwired.eu.com](http://www.unwired.eu.com)

**26/09/2019**  
**BASEL Switzerland**  
**Worktech 19**  
[www.unwired.eu.com](http://www.unwired.eu.com)

**15/10/2019**  
**AMSTERDAM Netherlands**  
**Worktech 19**  
[www.unwired.eu.com](http://www.unwired.eu.com)

**05/11/2019 - 08/11/2019**  
**DUSSELDORF Germany**  
**A+A International Trade Fair and Congress for Safety - Security and Health at work**  
[www.aplusa-online.com](http://www.aplusa-online.com)



**5/11/2019 - 8/11/2019**  
**THE ERGONOMICS VILLAGE IN HALL 10, 10J40, AT A+A DUSSELDORF**  
 The exhibitors in the Ergonomics village will benefit of a huge communication campaign: 5 e-newsletters (June, July, August, September, October) presenting the exhibitors to the 33200 readers of Ergonoma Journal, 1 preview of the Ergonomics Village in Ergonoma Journal N°57 in September.

**To exhibit:**  
[Patrick@ergonoma.com](mailto:Patrick@ergonoma.com)  
 or +33750582099



**19/11/2019 - 21/11/2019**  
**CANNES France**  
**Workplace Meetings**  
 (avec/with Ergonoma Journal)  
[www.workplace-meetings.com](http://www.workplace-meetings.com)

**26/09/2019**  
**LONDON**  
**United Kingdom**  
**Worktech 19**  
[www.unwired.eu.com](http://www.unwired.eu.com)



**04/02/2020 - 08/02/2020**  
**STOCKHOLM Sweden**  
**Stockholm Furniture Fair**  
**Northern Light Fair**  
 (avec/with Ergonoma Journal)  
[www.stockholmfurniturefair.com](http://www.stockholmfurniturefair.com)



**06/03/2020 - 09/3/2020**  
**KUALA LUMPUR**  
**Malaysia**  
**MIFF Malaysian Furniture Fair**  
[www.miff.com.my](http://www.miff.com.my)

Suite page 50



**6-9 MARCH**  
**MITEC & PWTC**  
 Kuala Lumpur

Leading Furniture Trade Show in Southeast Asia

Design Connects People

[www.miff.com.my](http://www.miff.com.my)

Reinventing lifestyles and smart designs for global furniture trade

- ▶ **Asia's first furniture show in 2020**  
With new look, designs and products
- ▶ **Featuring MUAR - Furniture city of Malaysia**  
World's biggest market place for Malaysian wood and panel furniture
- ▶ **Largest sourcing destination for office furniture in Southeast Asia**
- ▶ **Malaysia and beyond** Welcoming exhibitors from Asia's and other furniture leading countries
- ▶ **Visa friendly Malaysia** Attracting thousands of buyers from 140 countries and regions every year

Featuring :



Organised by :



Strategic Partner :





**10/03/2020 - 12/03/2020**  
**PARIS France**  
**Workspace**  
**Salon du Design, du mobilier**  
**et de l'aménagement**  
**des espaces de travail**  
 (avec/with Ergonoma Journal)  
[www.workspace-expo.com](http://www.workspace-expo.com)

**10/03/2020 - 12/03/2020**  
**PARIS France**  
**Salon des Achats**  
**(hors production) et de**  
**l'Environnement de travail**  
[www.salon-achats-environnement-de-travail.fr](http://www.salon-achats-environnement-de-travail.fr)

**02/06/2020 - 05/06/2020**  
**STRASBOURG France**  
**36° Congrès de Médecine**  
**et Santé au Travail**  
[www.europa-organisation.com](http://www.europa-organisation.com)

**25/08/2020 - 28/08/2020**  
**LAS VEGAS USA**  
**Ergo Expo**  
[www.ergoexpo.com](http://www.ergoexpo.com)

**27/10/2020 - 31/10/2020**  
**COLOGNE Germany**  
**Orgatec, International**  
**trade fair for office**  
**and property equipment**  
**and facilities**  
[www.orgatec.com](http://www.orgatec.com)

**3/11/2020 - 5/11/2020**  
**PARIS France**  
**Expoprotection,**  
**le salon de la prévention**  
**et de la gestion des risques**  
[www.expoprotection.com](http://www.expoprotection.com)



**17/11/2020 - 19/11/2020**  
**CANNES France**  
**Workplace Meetings**  
 (avec/with Ergonoma Journal)  
[www.workplace-meetings.com](http://www.workplace-meetings.com)

## Looking for Distributors Recherche de distributeurs

### ONGO GmbH

Having recognized the devastating effects of static



sitting, we pursue the mission of bringing Active Sitting and with it more healthy movement into everyday life. We do this with more than six product lines, ranging from the ONGO Classic as the first ergonomic stool with feedback, the ONGO Free with its unique triangular seat for supported standing, and the ONGO Stand and Roll. All to be followed in fall 2019 by the first office chair, which is specifically designed for the height-adjustable desk. We are looking for highly motivated partners to support this important mission.

Après avoir reconnu les effets dévastateurs de l'assise statique, nous poursuivons la mission d'amener l'assise active et avec elle un mouvement plus sain dans la vie quotidienne. Nous le faisons avec plus de six gammes de produits, allant d'ONGO Classic, premier tabouret ergonomique avec rétroaction, ONGO Free avec son siège triangulaire unique pour une position soutenue, et l'ONGO Stand and Roll. Ils seront suivis à l'automne 2019 par la première chaise de bureau, spécialement conçue pour le bureau réglable en hauteur. Nous recherchons des partenaires hautement motivés pour soutenir cette mission importante. [www.ongo.eu](http://www.ongo.eu)  
 Contact: Eberhard LENZ: [e.lenz@ongo.eu](mailto:e.lenz@ongo.eu)

### SUN-FLEX

SUN-FLEX® is a well-established brand developing, manufacturing and distributing products for wellbeing at the office. The SUN-FLEX® brand is known for high quality and unique products in various segments such as lighting, active standing mats, dynamic seating etc. We are now actively looking to expand our network of distributors and dealers all over Europe.

Please contact us at: [info@sun-flex.com](mailto:info@sun-flex.com) for more details.

SUN-FLEX® est une marque bien établie qui développe, fabrique et distribue des produits pour le bien-être au bureau. La marque SUN-FLEX® est reconnue pour sa qualité et son originalité des produits dans divers segments tels que l'éclairage, les tapis de sol actifs, les sièges dynamiques, etc. Nous cherchons maintenant activement à élargir notre réseau de distributeurs et de revendeurs partout en Europe.

Pour plus de détails, contacter nous à l'adresse suivante : [info@sun-flex.com](mailto:info@sun-flex.com) pour plus de détails.

### BAKKER ELKHUIZEN



#### High-quality workspace solutions

Bakker Elkhuisen specializes in developing high-end, ergonomic hard and software solutions that contribute to the physical and mental wellbeing of computer users. Our innovative solutions encourage employees to achieve better wellness at work, become more productive, adopt healthy postures and alternate between them to increase movement.

#### People come first

People are central to our philosophy; not just in the development of our products, but also concerning our employees and in the relationships we maintain with our partners, suppliers and customers. We attach considerable value to long-term relationships. Thanks to these long-lasting relationships, our extensive knowledge of ergonomics, understanding of the market and our broad product portfolio, we maintain a leading position in the ergonomics market.

#### Des solutions de haute qualité pour l'environnement de travail

Bakker Elkhuisen se spécialise dans le développement de solutions ergonomiques haut de gamme pour les solutions matérielles et logicielles qui contribuent au bien-être physique et mental des utilisateurs d'ordinateurs. Nos solutions innovantes nous permettent d'être stimulés physiquement et mentalement pour bouger plus, travailler plus efficacement en adoptant et en alternant une bonne posture.

#### L'homme est au centre

L'homme est au cœur de notre philosophie. Non seulement dans le développement de nos produits, mais aussi auprès de nos collaborateurs et dans notre collaboration avec nos partenaires, fournisseurs et clients. Nous attachons beaucoup d'importance aux relations à long terme. Grâce à cette collaboration à long terme avec des partenaires et grâce à nos connaissances de l'ergonomie, notre connaissance du marché et du portefeuille produit, nous avons acquis une position de leader sur le marché de l'ergonomie.

[www.bakkerelkhuisen.fr](http://www.bakkerelkhuisen.fr)  
[info@bakkerelkhuisen.com](mailto:info@bakkerelkhuisen.com)

Abonnez-vous gratuitement à Ergonoma Journal Digital en adressant votre e-mail à [info@ergonoma.com](mailto:info@ergonoma.com)



Subscribe for free Ergonoma Journal Digital by sending your e-mail to [info@ergonoma.com](mailto:info@ergonoma.com)

Meet the brands, the designers, the cold,  
the darkness and the warm hospitality.  
Experience new, innovative and sustainable  
furniture and lighting design.

**Feb 4–8 2020**

We form the world's leading  
event for Scandinavian design

70<sup>th</sup>  
edition

Stockholm  
**Design  
Week**®

**Stockholm  
Furniture  
Fair**®

**Northern  
Light  
Fair**™

Stockholm Furniture & Light Fair | [stockholmfurniturefair.com](http://stockholmfurniturefair.com)  
Stockholm Design Week | [stockholmdesignweek.com](http://stockholmdesignweek.com)

# Ergonomics Village Village de l'ergonomie

A + A [NOV 5-8, 2019]

MESSE DUSSELDORF GERMANY

Exhibitors specializing in ergonomics

## Come and visit us



Exposants spécialisés en ergonomie

## Rencontrez-nous

AMT Europe Ergonoma  
366ter rue de Vaugirard  
75015 PARIS France  
tel +332.37.44.04.60  
info@ergonoma.com  
www.ergonoma.com

EN PARTENARIAT AVEC / IN PARTNERSHIP WITH



&

**ergonoma**  
j o u r n a l